**LE SPORT EN CLASSE PREPARATOIRE**

**DEBUT DES ACTIVITES**

**LE LUNDI 18 SEPTEMBRE 2023**

**Vous trouverez dans ce document, les créneaux d’EPS vous permettant de pratiquer une activité physique et sportive.**

**Règlement :**

1. **Vous n’avez pas besoin de vous inscrire sur une activité.**
2. **L’assiduité n’est pas obligatoire.**
3. **Vous n’êtes pas tenu de participer sur la totalité de l’horaire prévu et vous pouvez changer d’activité durant le créneau horaire**
4. **Quatre salles sont ouvertes (gymnase 1/ 2/ 3 et grotte d’escalade)**
5. **Le professeur d’EPS sera présent durant le créneau horaire dans une des quatre salles et/ou dans le bureau des professeurs d’EPS (1er étage bâtiment des jacobins).**
6. **Le créneau horaire est surveillé par un professeur d’EPS mais la pratique est réalisée en autonomie**
7. **Lorsque vous êtes dans une salle vous êtes tenu de ranger le matériel que vous avez utilisé.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Répartition des créneaux de la semaine**

|  |  |
| --- | --- |
| **CLASSES PREPARATOIRES UTILISATION DU GYMNASE 1** |  |
|  | **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** |
| **18H 20H** | **MUSCULATION** | **MUSCULATION** | **MUSCULATION** | **MUSCULATION** | **MUSCULATION** |

**CLASSES PREPARATOIRES UTILISATION DU GYMNASE 2**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** |
| **18H 19H** | **ZUMBA** | **TENNIS DE TABLE** | **TENNIS DE TABLE** | **TENNIS DE TABLE** | **TENNIS DE TABLE** |
|  |  |
| **19H 20H**  | **TENNIS DE TABLE** |  |  |  |

**CLASSES PREPARATOIRES UTILISATION DU GYMNASE 3**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** |
| **18H 20H** | **BASKET** | **VOLLEY BALL** | **BADMINTON****17H à 19H** | **VOLLEY BALL** | **BADMINTON** |
| **DES 20 H** |  |

 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **CLASSES PREPARATOIRES UTILISATION DE LA GROTTE D’ESCALADE** |  |
|  | **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** |
| **18H 20H****FIN 19H45** | **ESCALADE** | **ESCALADE** | **ESCALADE** | **ESCALADE** | **ESCALADE** |