**LE SPORT EN CLASSE PREPARATOIRE**

**DEBUT DES ACTIVITES**

**LE LUNDI 18 SEPTEMBRE 2023**

**Vous trouverez dans ce document, les créneaux d’EPS vous permettant de pratiquer une activité physique et sportive.**

**Règlement :**

1. **Vous n’avez pas besoin de vous inscrire sur une activité.**
2. **L’assiduité n’est pas obligatoire.**
3. **Vous n’êtes pas tenu de participer sur la totalité de l’horaire prévu et vous pouvez changer d’activité durant le créneau horaire**
4. **Quatre salles sont ouvertes (gymnase 1/ 2/ 3 et grotte d’escalade)**
5. **Le professeur d’EPS sera présent durant le créneau horaire dans une des quatre salles et/ou dans le bureau des professeurs d’EPS (1er étage bâtiment des jacobins).**
6. **Le créneau horaire est surveillé par un professeur d’EPS mais la pratique est réalisée en autonomie**
7. **Lorsque vous êtes dans une salle vous êtes tenu de ranger le matériel que vous avez utilisé.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Répartition des créneaux de la semaine**   |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **CLASSES PREPARATOIRES UTILISATION DU GYMNASE 1** | | | | |  | |  | **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** | | **18H 20H** | **MUSCULATION** | **MUSCULATION** | **MUSCULATION** | **MUSCULATION** | **MUSCULATION** |   **CLASSES PREPARATOIRES UTILISATION DU GYMNASE 2**   |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  | **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** | | **18H 19H** | **ZUMBA** | **TENNIS DE TABLE** | **TENNIS DE TABLE** | **TENNIS DE TABLE** | **TENNIS DE TABLE** | |  |  | | **19H 20H** | **TENNIS DE TABLE** |  |  |  |   **CLASSES PREPARATOIRES UTILISATION DU GYMNASE 3**   |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  | **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** | | **18H 20H** | **BASKET** | **VOLLEY BALL** | **BADMINTON**  **17H à 19H** | **VOLLEY BALL** | **BADMINTON** | | **DES 20 H** |  | |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **CLASSES PREPARATOIRES UTILISATION DE LA GROTTE D’ESCALADE** | | | | |  |
|  | **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** |
| **18H 20H**  **FIN 19H45** | **ESCALADE** | **ESCALADE** | **ESCALADE** | **ESCALADE** | **ESCALADE** |