

EPS en CPGE

Une organisation coordonnée entre les lycées Chateaubriand et Joliot-Curie

Principe du volontariat afin de mieux choisir le moment et la pratique physique de son choix.

Rappelons toutefois que deux heures hebdomadaires sont inscrites à votre programme de formation.

Vous pouvez suivre un ou plusieurs créneaux hebdomadaires principalement programmés **à partir de 18h** (exception 17h ou 17h15 le mercredi, monocycle sur le temps du lundi midi) .

Les activités seront encadrées indifféremment par les enseignants d'EPS du lycée sur les sites des 2 établissements.

TENUE D'EPS OBLIGATOIRE + CHAUSSURES PROPRES

Nous n'oublions pas vos lourdes obligations scolaires. Pensez seulement à votre équilibre et à votre santé sans lesquels vous aurez du mal à réaliser vos objectifs. Un suivi semble donc souhaitable afin de profiter au mieux des pratiques proposées.

Les contenus d'enseignement sont construits en commun avec les élèves : nous chercherons à tendre vers des projets individualisés.

Le matériel spécifique (ex : baudrier d'escalade, raquette de badminton) est fourni.

Une tenue adaptée est recommandée (avec une paire de chaussures propres, réservée à un usage en salle)

Attention vous avez accès en autonomie à la piste d'athlétisme sur le site de Joliot, en revanche l'accès aux terrains de rugby vous est interdit , réservé au pôle rugby féminin du Lycée Joliot-Curie

La communication transite par pronote, soyez attentifs aux messages envoyés. (fermeture exceptionnelle du créneau, absence de professeur, conseil de classe, encadrement compétition avec les Lycéens etc...)

PLANNING EPS CPGE 2026 2027

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Gymnase <u>Lycée Chateaubriand</u>	12h-13h Monocycle* 18h-19h Handball	18h15-19h15 Basket	17h15-18h45 Badminton	16h-19h réservé EPS BCPST	
Salle de danse <u>Lycée Chateaubriand</u>	18h-19h Danse en autonomie	18h15-19h15 Danse en autonomie	17h15-18h45 Danse en autonomie	16h-19h réservé EPS BCPST	
Grand Gymnase <u>Lycée Joliot-Curie</u>		18h15-19h15 Badminton / Volley	17h-19h Volley		
Salle d'escalade <u>Lycée Joliot-Curie</u>			17h-18h Bloc 18h-19h Escalade		
Salle de musculature <u>Lycée Joliot-Curie</u>		18h15-19h15 Musculation	17h-19h Musculation		

* référent M Picard, professeur en CPGE.

-A noter le traditionnel tournoi de foot organisé par les élèves.

Début des activités

LE LUNDI 15 SEPTEMBRE 2026*

* excepté pour le mercredi , début programmé le 30/09