Run and Bike

Samedi 28 novembre 2026 à 14h30
en forêt de Rennes





Nous ne doutons pas que votre esprit est déjà ardent… nous vous proposons donc de muscler votre corps.

Dans cette optique, nous vous proposons de nous retrouver en forêt de Rennes pour un **Run and Bike**.

Il vous suffit d'**un** VTT, de casques (obligatoires), et d'un(e) partenaire. Ce qui serait top, ce serait des équipes avec un(e) sup et une(e) spé (mais vous pouvez quand même vous inscrire même si cette condition n'est pas réunie)

C'est d'abord ensemble que nous vous ferons découvrir les 5 km du parcours puis, pour ceux qui le désirent, nous pourrons alors tester votre condition physique sur 5 ou 10 km (une boucle ou deux boucles).

Adresse du rendez-vous :
https://www.google.fr/maps/dir//48.1866721,-1.6088037/@48.1850985,-1.6112177,16z