



Le parcours de la Diagonale des Fous (du 20 au 23 octobre 2022)

La Diagonale des Fous est une des quatre courses organisées dans le cadre du Grand Raid.

Découvrir le parcours en vidéo

Information



La Diagonale des Fous est le principal ultra-trail organisé par l'association Grand Raid à l'île de La Réunion, département d'outre-mer français dans l'océan Indien. Cette course est organisée au mois d'octobre, et est réputée pour être l'une des plus difficiles au monde dans son genre. Son départ est donné dans le sud de l'île, à Saint-Pierre. Les concurrents commencent la course par une ascension du massif du Piton de La Fournaise, volcan actif. Ils poursuivent ensuite leurs efforts dans les cirques, pitons et remparts classés au patrimoine mondial de l'UNESCO en empruntant aussi le territoire du Parc National de La Réunion.

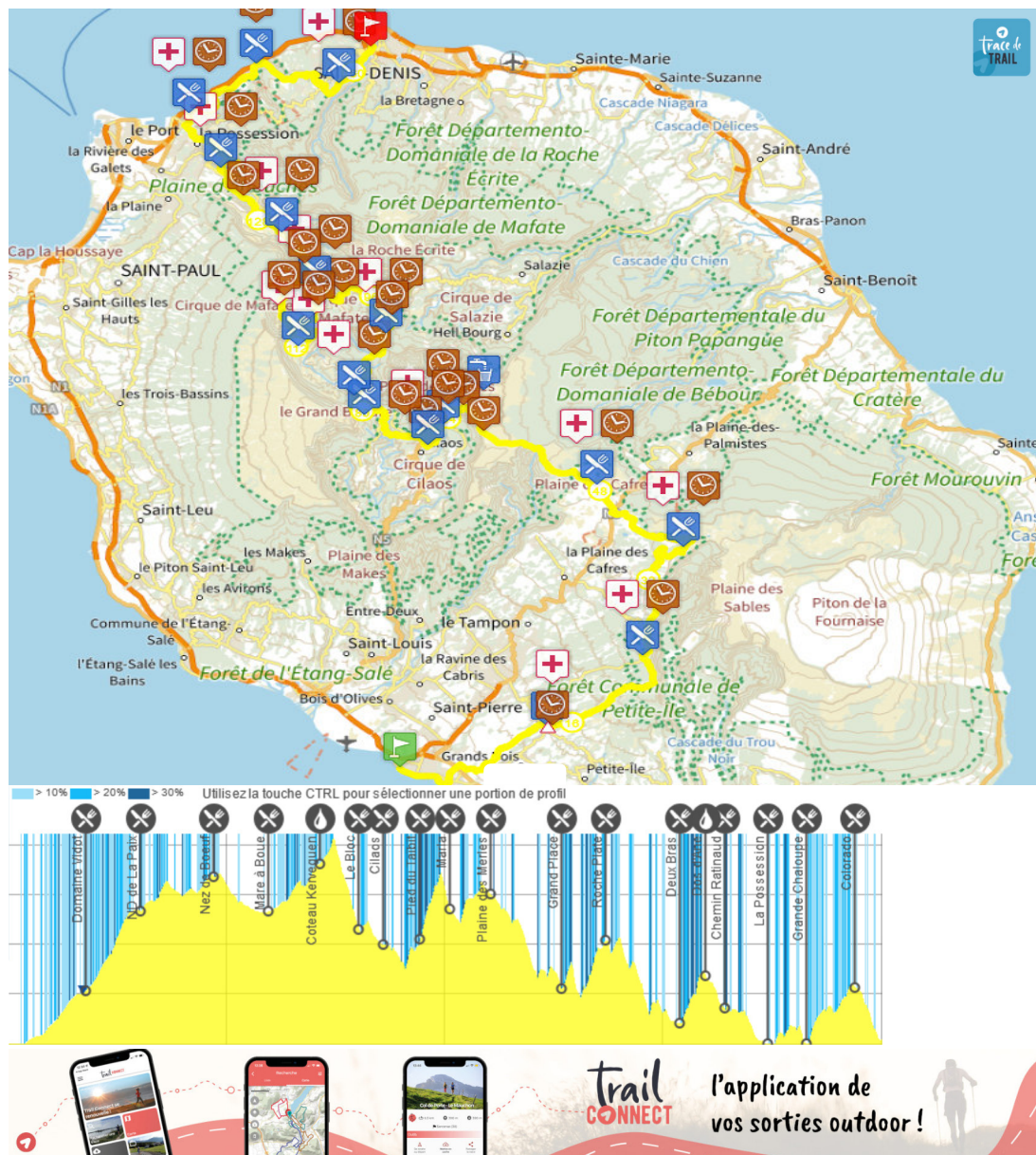
C'est surtout un événement majeur de l'île, appartenant à son patrimoine sportif et culturel. Les Cirques de Cilaos, Mafate et une petite partie du Cirque de Salazie offrent des paysages et une biodiversité unique. Après environ 22h de course pour les premiers, l'arrivée est jugée au Nord de l'île au stade de La Redoute à Saint-Denis. Une distance de 165kms avec un dénivelé positif d'environ 10000 mètres et autant en négatif la qualifie de Diagonale des Fous !

ATTENTION, LES RECONNAISSANCES ENTRE BASSIN PLAT ET PITON SEC SONT FORMELLEMENT INTERDITES (terrains privés).

DESCRIPTIF ET BARRIÈRES HORAIRES



RETROUVEZ LE PARCOURS EN DÉTAILS SUR [TRACEDETRAIL.FR](https://tracedetrail.fr)



CARACTÉRISTIQUES

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

[Suivre le plan d'entraînement](#)

Résultats Hommes 2021

1	D. JUNG	ITA	23:02:21
1	L. POMMERET	FRA	23:02:21
3	B. MARMISS...	FRA	23:45:54
4	C. CHAVET	FRA	24:08:41
5	F. CUCCO	ITA	24:32:42
6	A. GUILLON	FRA	25:07:09
7	P. LE TORTO...	FRA	25:41:49
8	J. SAUTRON	FRA	25:56:39
9	V. CHESSEX	CHE	26:17:30
10	A. BERAUD	FRA	26:33:16

Résultats Femmes 2021