

I. VOYAGE

A. DÉPART

Mardi 23 septembre à 6H45 sur le parking du parc de Sceaux, à côté de l'entrée du lycée

B. RETOUR

Vendredi 26 septembre vers 19H30

Et pendant les 4 jours, transport par autocar.

II. HÉBERGEMENT

**VVF - Le Lioran -
15580 Saint Jacques des Blats**

★ L'hébergement dispose d'une piscine couverte et d'un hammam (coût 0,88 €/j, sur place).

Sont fournis : draps et couvertures

En revanche, n'oubliez pas de prendre **une serviette de toilette** !

III. REPAS

A. **Mardi 23 septembre** : prévoir un **repas froid** pour le déjeuner et une boisson ainsi qu'un goûter, la journée sera longue !

B. Tout le reste sera prévu par notre prestataire.

IV. MATÉRIEL

A. CONTENANTS

Prévoir 2 sacs :

- Un pour l'ensemble des affaires
- Un pour circuler sur le terrain (sac à dos obligatoire) : une journée complète en montagne est prévue (J2)

B. ÉQUIPEMENT

Un équipement de terrain « tout temps » comprenant :

- ▶ Un « couvre-chef » anti-soleil + lunettes de soleil + crème solaire.
- ▶ Un vêtement de pluie **efficace** : **cape** fortement recommandée ! Un parapluie est aussi protecteur, mais seulement quand il n'y a ni grand vent ni orage !
- ▶ Un gros pull (ou polaire épaisse), un **coupe-vent (avec capuche)**, un bonnet et des gants : en montagne, les conditions atmosphériques peuvent changer rapidement et devenir très froides en toute saison !
- ▶ Des **chaussures de marche** pour la **randonnée obligatoirement**, le terrain est par endroits escarpé ou glissant.
- ▶ Un bâton télescopique de marche peut être utile.
- ▶ Un « change complet » pour le retour au centre, en cas de pluie ou...neige sur le terrain, comprenant en particulier une paire de chaussures.
- ▶ Affaires de nuit et de toilette.
- ▶ Pour ceux qui ont des médications régulières, ne pas les oublier (ventoline, par exemple).
- ▶ Une **gourde OBLIGATOIRE** ! (plus de bouteilles en plastique)
- ▶ Une paire de chaussons pour le centre d'hébergement

C. MATÉRIEL DE TRAVAIL

1. OBLIGATOIRE :

- ▶ 1 cahier petit format à couverture cartonnée rigide = « carnet de terrain »
- ▶ 1 crayon de papier, crayons et feutres de couleur, stylo à bille, gomme
- ▶ Livret-guide CANTAL 2025 sous protection plastique (lutin vivement recommandé!)
- ▶ Tableau général et planches des grandes familles d'Angiospermes (BCPST1)

2. CONSEILLÉ

- ▶ Appareil photo
- ▶ Sacs plastiques pour d'éventuelles récoltes d'échantillons : cailloux, plantes...; prévoir un gros feutre pour l'étiquetage des cailloux ou du sparadrap ordinaire
- ▶ Flore pour l'entraînement à la détermination des plantes

3. ÉVENTUELLEMENT (en fonction de vos disponibilités) :

- ▶ Carte IGN
- ▶ Loupe à main
- ▶ Marteau de géologue
- ▶ Jumelles

REMARQUES IMPORTANTES :

1. La classe de terrain fait partie intégrante du programme (ci-dessous) ; donc le rythme de travail est soutenu, ce qui n'exclut pas l'agrément (si le « ciel » nous est favorable !).

CONNAISSANCES À CONSTRUIRE	CAPACITÉS EXIGIBLES
Le travail effectué sur le terrain permet d'établir le lien entre les objets réels et les différentes représentations utilisées en salle, dont en particulier les cartes. Il permet aussi d'ouvrir sur la biologie (via l'analyse et la représentation du paysage en particulier) et sur les problématiques étudiées en géographie.	- se localiser dans la topographie et dans la structure géologique - identifier, décrire, interpréter des objets géologiques à différentes échelles - reconstituer et représenter les objets dans les trois dimensions de l'espace - rendre compte sous différentes formes (photographies, croquis, textes...)

Vous devez rester « **frais et dispos** » pour en tirer le meilleur parti, ce qui impliquera une « extinction des feux » le soir à une heure « raisonnable » et le respect du sommeil des autres !

2. Le fonctionnement d'un groupe de 90 personnes exige un minimum d'organisation et de discipline.

Vous devez donc :

- Pendant notre séjour, veiller à **laisser les locaux propres**, et en partant, les rendre **impeccables** !
- Opérer rapidement, mais avec prudence, lors des embarquements et des débarquements des cars.
- Ne pas oublier que le chauffeur, en plus de la conduite, est responsable de l'entretien du car, l'importance de cette tâche dépend de vous pour une grande part.
- Ne pas stationner sur les routes : rejoindre les bas-côtés
- Éviter de traîner au cours des marches, afin de permettre des regroupements rapides

3. La journée « Traversée du Puy Mary » est une journée complète en moyenne montagne sur un sentier muletier qui représente un effort physique. Vous devez impérativement respecter les consignes données, et notamment **ne pas quitter les sentiers** sur lesquels nous circulerons. **Le port de chaussures de marche est obligatoire !**