

¿Hasta qué punto Honduras y Panamá pueden ejercer hoy una verdadera soberanía frente a la influencia estadounidense?

HONDURAS

PANAMÁ

Rafael Garcia-Stassinnet
Louis Godet-Bosetta
ECG2

Seis ámbitos, dos países

I	El territorio	¿Quién controla el suelo nacional?
II	La presencia militar	¿Cooperación o nueva ocupación?
III	La migración	¿Quién decide la política migratoria?
IV	La economía	¿Se puede salir de la dependencia?
V	La política y la justicia	¿Respeto EE. UU. la democracia?
VI	La rivalidad con China	¿Pueden elegir a sus socios?

Dos países, un vecino poderoso

Honduras

≈ 10 millones de habitantes

Presidente: Nasry Asfura
(desde enero de 2026),
apoyado por Trump

Base militar de EE. UU.
desde los años 80



Panamá

≈ 4,5 millones de habitantes

Presidente: José Raúl
Mulino (desde julio
de 2024)

Invadido por EE. UU. en
1989; dueño del Canal
desde 1999

Soberanía

Poder de un Estado para decidir por sí mismo sobre su territorio, su población y sus leyes, sin injerencia exterior.

I. El territorio y los inversores

¿Quién controla el suelo nacional?

HONDURAS

The Rio Times · sept. 2026

«Próspera Critics Allege Modern Coup Against Honduras»

10.775 millones de \$ reclamados por Próspera tras la derogación de las ZEDE



PANAMÁ

Forbes Centroamérica · 20/08/2026

«CK Hutchison exige a Panamá 1.500 mdd»



Dos arbitrajes reclaman más de 3.500 M\$ a Panamá tras la anulación de la concesión



DEBATE

Recuperan el suelo en derecho, pero lo pagan caro. Los tribunales hondureños anularon las ZEDE y los panameños la concesión de los puertos; sin embargo, Próspera (10.775 M\$) y CK Hutchison (+3.500 M\$) llevan la factura a arbitrajes internacionales.

II. La presencia militar

¿Cooperación o nueva ocupación?

HONDURAS

Infobae · 31/05/2026

«El gobierno de Honduras coordina con Estados Unidos posibles operaciones militares [...]»



40+

años de tropas de EE. UU. en la base de Soto Cano

PANAMÁ

La Prensa · 21/08/2026

«El retorno de las fuerzas militares de Estados Unidos a Panamá»



Las tropas de EE. UU. se fueron en 1999; desde 2025 vuelven por rotación

1989 Invasión

1999 Salida

2025 Regreso rotativo

DEBATE

Cooperación consentida, no ocupación, pero muy desigual. Honduras acoge tropas de EE. UU. en Soto Cano desde hace más de 40 años y negocia operaciones conjuntas; Panamá acepta tropas rotativas sin bases permanentes. En ambos casos, decir «no» a Washington es casi imposible.

III. La migración

¿Quién decide la política migratoria?

HONDURAS

Contracorriente · 21/09/2026

«El limbo en el que Estados Unidos convirtió a Honduras»

543 migrantes de otros países recibidos, para un límite pactado de 240



PANAMÁ

Infobae · 27/09/2026

«Panamá contabiliza 6,385 migrantes en el flujo norte-sur y solo 505 ingresos por Darién»



505

cruces del Darién en 2026, frente a más de 520.000 en 2023

DEBATE

Aplican en su territorio reglas decididas en Washington. Honduras recibe más del doble de migrantes de lo pactado (543 frente a 240) y Panamá casi ha cerrado el Darién y deporta con vuelos del acuerdo con EE. UU.: los dos países funcionan como la frontera sur de EE. UU.

IV. La economía

¿Se puede salir de la dependencia?

HONDURAS

Infobae · 20/09/2026

«El Salvador, Honduras y Guatemala reciben USD 29.064 millones en remesas hasta julio»

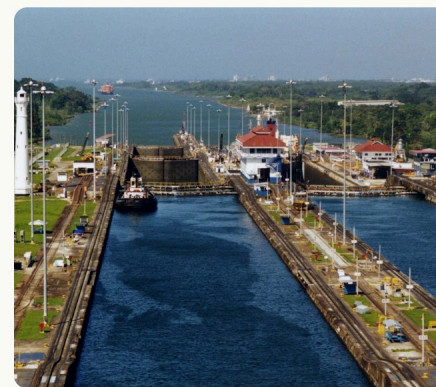
27 % del PIB viene de las remesas; EE. UU. las grava un 1 % desde 2026



PANAMÁ

Infobae · 26/07/2026

«Panamá crece en tránsitos por el Canal y evita nuevo arancel de Estados Unidos»



4.802

millones de \$ de peajes del Canal en 9 meses, pero en dólares

DEBATE

A corto plazo, no. Honduras depende de las remesas (27 % del PIB), que EE. UU. ya grava; Panamá usa el dólar y necesita el favor comercial de Washington. Solo el Canal le da a Panamá ingresos propios y algo más de margen.

V. La política y la justicia

¿Respetan EE. UU. la democracia centroamericana?

HONDURAS

Infobae / EFE · 26/07/2026

«Juan Orlando Hernández vuelve a Honduras para enfrentar la Justicia tras indulto [...]»



45

años de condena en EE. UU., borrados por un indulto de Trump

PANAMÁ

CNN / AP · 17/10/2025

«El presidente de Panamá afirma que la embajada de EE. UU. amenazó con cancelar visas [...]»



Dos opositores sin visa de EE. UU. tras criticar los acuerdos con Washington

Jun. 2025 2 visas

Sept. Nueva regla

Oct. Denuncia

DEBATE

Solo cuando le conviene. En Honduras, Trump indultó a Hernández en plena campaña y apoyó a Asfura; en Panamá, EE. UU. quita visas a opositores y críticos. Aun así, la justicia hondureña juzga hoy a Hernández: las instituciones conservan un margen propio.

VI. La rivalidad con China

¿Pueden elegir libremente a sus socios?

HONDURAS

Taipei Times · 10/05/2026

«Honduras reviews China deals and Taiwan relations»



Honduras reconoce a China en 2023; en 2026, Asfura revisa ese giro

China ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ Taiwán ☐ ☐

Países de Centroamérica según a quién reconocen (Honduras en azul)

PANAMÁ

Infobae · 31/07/2026

«El régimen de China utiliza su poder económico para presionar a Panamá [...]»

≈ 500 buques panameños retenidos por China (enero-mayo de 2026)



DEBATE

Formalmente sí; en la práctica, eligen entre dos presiones. Honduras revisa su giro de 2023 hacia China bajo la presión de Trump; Panamá, al alinearse con EE. UU., sufrió represalias chinas contra cerca de 500 de sus buques.

Conclusión: una soberanía negociada

Honduras

Más dependiente: remesas, base militar y migrantes enviados por EE. UU. le dejan poco margen.

Panamá

Más margen gracias al Canal, pero atrapada entre EE. UU. y China.

Pueden decir «no» en el derecho... pero rara vez en los hechos.

Para el debate: ¿existe hoy algún país plenamente soberano frente a EE. UU.?