Planning Provisoire de l'Association Sportive
Campus de Kérichen
Saison 2023- 2024

	Midi	Après-midi /soir
Lundi	**Circuit training** (12h05-13h20) Salle internat M. CATROS **Futsal** (12h05 – 13h20) Gymnase Kérichen M. GUINGANT	**Escalade** (17h30 – 19h) Gymnase Kérichen (tagué) M. GUYADER **Circuit training** (17h30 – 19h)Salle internat Mme ABGRALL
Mardi	**Circuit training (**12h05-13h20) Mme ABGRALL	**Futsal/Badminton** (17h30 – 19h) Gymnase Kérichen (tagué) Mme PAOLIN **Escalade** (17h30 – 19h) Gymnase Kérichen (tagué) M. BOUYSSY
Mercredi	**Musculation (**12h45-14h) Salle du Kerzu M. GUYADER	**Surf** (13h – 17h30) Blancs sablons / Crozon M. CONQ (Lorsque les conditions météorologiques le permettent). **Futsal** (14h15-15h15) Gymnase Kérichen M. PENN **Surf** (13h – 16h30) de Septembre à Décembre puis d'Avril jusqu'à la fin de l'année scolaire M. LOISEAU **Hip hop** (13h – 16h30) de Janvier à Avril M. LOISEAU **Escalade** (13h30 – 15h30) Centre sportif Jean-Guéguéniat M. BOUYSSY **Danse chorégraphiée** (13h30 – 15h30) Salle de danse de La Pérouse Mme MICHEL **Badminton** (12h15 – 14h15) Gymnase Kérichen M. LAURENCERY **Spykeball – BasketBall – VolleyBall** (12h30 – 14h) Salle La Pérouse Kérichen M. FLOURET
Jeudi	**Circuit training (**12h05-13h20) Salle internat M. GUINGANT	**Circuit training** (18h-21h) Salle internat M. NICOLAS **Escalade** (17h30 – 19h) Gymnase Kérichen (tagué) Mme PAOLIN **Volley** (17h30 – 19h) Gymnase Kérichen (tagué) M. CUZON
Vendredi	**Futsal** (12h10-13h20) M. PENN **Circuit training** (12h10-13h20) Mme CATROS **Musculation** (12H05-13H15) Salle du kerzu M. CUZON	