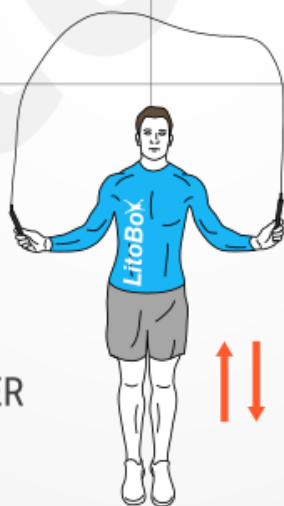
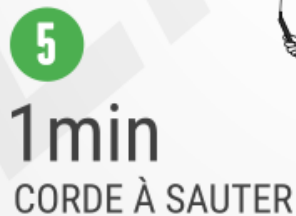


WOD *LitoBox* #619

Milieu du corps

www.litobox.com



Faire, avec une bonne technique, 5 tours

Débutant 30 secondes – Intermédiaire 45 secondes – Avancé 1 minute