

● *The limbs*

- △ an arm [ɑ:m] → a forearm, an armpit
an elbow ['ɛlbəʊ]
a wrist [rɪst]
a hand → right-handed ≠ left-handed
→ the back of the hand
the palm [pɑ:m]
a fist
a knuckle ['nʌkləl]
a finger ['fɪŋɡə] → a fingernail,
the fingertip, a fingerprint
→ the forefinger, the middle finger,
the ring finger, the little finger =
the pinkie / pinky
the thumb [θʌm]
a hip → a hipbone
a leg → long-legged
≠ short-legged, bow-legged
a thigh [θaɪ] → a thighbone
a knee [ni:] → the kneecap
the shin → the shinbone
the fibula ['fɪbjʊlə]
a ham

Les membres

- un bras → un avant-bras, une aisselle
un coude
un poignet
une main → droitier ≠ gaucher
→ le dos de la main
la paume
un poing
l'articulation d'un doigt
un doigt → un ongle de la main,
le bout du doigt, une empreinte digitale
→ l'index, le majeur,
l'annulaire, l'auriculaire = le petit doigt
le pouce
une hanche → un os iliaque
une jambe → aux jambes longues
≠ courtes, aux jambes arquées
une cuisse → un fémur
un genou → la rotule
le tibia → (l'os du) tibia
le péroné
un jarret (△ ham : jambon)

a calf [kɑ:f]	un mollet (△ un veau)
an ankle	une cheville
a foot [fʊt] (pl.: feet)	un pied
→ flat-footed, big-footed	→ aux pieds plats, aux grands pieds
the heel [hi:l]	le talon
the instep	le cou-de-pied
a toe [təʊ] → a toenail	un orteil → un ongle de pied
→ the big toe	le gros orteil

- **to cross / fold / stretch / lower ≠ raise / swing* / wave one's arms** (croiser / plier / étendre / baisser ≠ lever / balancer / agiter les bras)
- **to sprain / to twist / to dislocate one's wrist / elbow / knee / ankle** (se fouler / se tordre le/la/se faire une entorse au poignet / coude / genou / à la cheville)
- **hand** → **a bare / delicate / soft / chubby / strong ≠ weak / firm / guiding / helping ~** (une main nue / délicate / douce / potelée / forte ≠ faible / ferme / qui vous guide / qui vous aide)
to shake* sb's ~ = to shake* ~s with sb (serrer la main de / à qqn), **to clasp / grab = grasp sb's ~s** (agripper / serrer très fort la/les main/s de qqn), **to hold* ~s** (se donner la main), **to join ~s** (joindre les mains), **to clap one's ~s** (applaudir), **to raise ≠ to lower / to wring* one's ~s** (lever ≠ baisser / se tordre les mains), **to lend* a ~** (aider)
at / on ~ (à portée de ~), **~ in ~** (la main dans la main / ensemble)
- **to clench / put* up one's fists** (serrer les poings / se mettre en garde)
- **an accusing / a warning finger** (un doigt accusateur / menaçant)
- **to suck one's thumb** (sucrer son pouce)
- **to break* one's hip** (se casser le col du fémur)
- **foot** → **the sole of the ~** (la plante du pied), **the arch of the ~** (la voûte plantaire)
on foot (à pied)
- **to stamp / to shuffle one's feet** (taper / traîner du pied)