

CRENEAUX ET ACTIVITES PROPOSEES* AUX CPGE (année scolaire 2026/2027)

FONCTIONNEMENT.

Début des séances : le mardi 08 septembre 2026.

L'E.P.S. se pratique sur la base du volontariat sur 3 créneaux hebdomadaires.
Le choix du ou des jours est libre ainsi que celui des activités.

Une tenue de sport adéquate est obligatoire. Nous vous conseillons d'ailleurs d'arriver en tenue au gymnase afin de limiter l'utilisation des vestiaires. Les bijoux doivent être retirés. Ces règles sont également valables pour les activités extérieures.

Avant toute pratique, vous devez vous présenter au professeur responsable, vous inscrire sur la fiche prévue et annoncer le choix de l'activité pratiquée sur la séance

En musculation, chaque pratiquant doit obligatoirement avoir sa serviette.
Nettoyage du matériel utilisé avec lingettes désinfectantes en fin d'activité.

En sports-collectifs, utiliser uniquement les ballons fournis par les enseignants et réduire les inter-actions en espace proche (effectif réduit sur le terrain, défense étagée et en zone, travail technique individuel...)

Eviter de changer d'activité et/ou de multiplier le matériel utilisé sur une même séance.
Il est conseillé d'apporter et d'utiliser votre raquette personnelle.

Rangement correct du matériel après son utilisation.

* en fonction des effectifs, les activités sont possibles ou pas (capacité d'accueil des installations sportives pour réaliser plusieurs A.P.S.A. en même temps)

N.B. : Pour toute autre activité (pratique de la danse par exemple) voir avec le professeur responsable.

MARDI 18H-19H :

En intérieur TENNIS DE TABLE*, MUSCULATION, ESCALADE, VOLLEY-BALL, BADMINTON(si possible)

Professeur(e) : Mme BERRIEN

En extérieur : FOOTBALL, BASKET-BALL, HAND-BALL.

Sans surveillance effective du professeur (sous la responsabilité des élèves concernés), toute l'année.

MERCREDI 17H-18H :

En intérieur : TENNIS DE TABLE*, MUSCULATION, ESCALADE, VOLLEY-BALL, BADMINTON (si possible)

Professeur: Mme GAUFFRETEAU et Mr SOUCHE

En extérieur : FOOTBALL, HAND-BALL, BASKET-BALL

Sans surveillance effective du professeur (sous la responsabilité des élèves concernés), toute l'année.

JEUDI 18H-19H :

En intérieur : TENNIS DE TABLE*, MUSCULATION, ESCALADE, VOLLEY-BALL, BADMINTON(si possible)

Professeur : Mr GOBET

En extérieur : FOOTBALL, BASKET-BALL. HAND-BALL.

Sans surveillance effective du professeur. (sous la responsabilité des élèves concernés), toute l'année