

• Pour tout $x \in \mathbb{R}$,

$$\varphi(x) = \mathbf{E}[(X - x)^2] = x^2 - 2x \mathbf{E}(X) + \mathbf{E}(X^2).$$

Il s'agit d'un trinôme du second degré dont le coefficient dominant est strictement positif. Il atteint donc son minimum pour

$$x = \frac{-[-2 \mathbf{E}(X)]}{2 \times 1} = \mathbf{E}(X)$$

et ce minimum est égal à

$$\mathbf{E}(X^2) - \mathbf{E}(X)^2 = \mathbf{V}(X).$$

• Comme $a \leq X(\omega) \leq b$ pour tout $\omega \in \Omega$, on a

$$\forall \omega \in \Omega, \left(X(\omega) - \frac{a+b}{2}\right)^2 \leq \left(\frac{b-a}{2}\right)^2$$

et d'après la question précédente

$$\begin{aligned} \mathbf{V}(X) &= \min_{x \in \mathbb{R}} \varphi(x) \\ &\leq \varphi\left(\frac{a+b}{2}\right) = \mathbf{E}\left[\left(X(\omega) - \frac{a+b}{2}\right)^2\right] \\ &\leq \left(\frac{b-a}{2}\right)^2. \end{aligned}$$