

Soit $A \in \mathfrak{M}_n(\mathbb{R})$ telle que $A^\top \cdot A = A \cdot A^\top$. On suppose qu'il existe un entier $p \geq 2$ tel que $A^p = 0_n$. En considérant la matrice $B = A^\top \cdot A$, démontrer que $A = 0_n$.

Comme les matrices A et A^\top commutent,

$$B^p = (A^\top)^p \cdot A^p = 0_n.$$

Or la matrice B est symétrique réelle, donc elle est diagonalisable (Théorème spectral). Étant diagonalisable et n'admettant que 0 pour valeur propre, la matrice B est donc nulle.

Pour toute matrice colonne $X \in \mathfrak{M}_{n,1}(\mathbb{R})$, on a donc

$$0 = X^\top \cdot B \cdot X = (AX)^\top \cdot (AX) = \|AX\|^2.$$

Par conséquent, $AX = 0$ pour toute matrice colonne X et donc $A = 0_n$.