

Soit  $A \in \mathfrak{M}_n(\mathbb{R})$  telle que  $A^\top \cdot A = A \cdot A^\top$ . On suppose qu'il existe un entier  $p \geq 2$  tel que  $A^p = 0_n$ . En considérant la matrice  $B = A^\top \cdot A$ , démontrer que  $A = 0_n$ .

Comme les matrices  $A$  et  $A^\top$  commutent,

$$B^p = (A^\top)^p \cdot A^p = 0_n.$$

Or la matrice  $B$  est symétrique réelle, donc elle est diagonalisable (Théorème spectral). Étant diagonalisable et n'admettant que 0 pour valeur propre, la matrice  $B$  est donc nulle.

Pour toute matrice colonne  $X \in \mathfrak{M}_{n,1}(\mathbb{R})$ , on a donc

$$0 = X^\top \cdot B \cdot X = (AX)^\top \cdot (AX) = \|AX\|^2.$$

Par conséquent,  $AX = 0$  pour toute matrice colonne  $X$  et donc  $A = 0_n$ .