

Feuille d'exercices n°56

Exercice 1 (**)

Soit E euclidien et $f \in \mathcal{L}(E)$.

$$1. \text{ Montrer } \quad \text{Ker } f = \text{Im } f \implies f + f^* \in \text{GL}(E)$$

$$2. \text{ Montrer la réciproque si } f^2 = 0.$$

Corrigé : 1. Soit $x \in \text{Ker}(f + f^*)$. On a $f(x) = -f^*(x) \in \text{Im } f \cap \text{Im } f^*$. Or, on a $\text{Im } f^* = (\text{Ker } f)^\perp$ et $\text{Im } f = \text{Ker } f$ d'où $f(x) \in \text{Ker } f \cap (\text{Ker } f)^\perp$ ce qui prouve $f(x) = f^*(x) = 0_E$ puis $x \in \text{Ker } f \cap \text{Ker } f^*$. Or, on a $\text{Ker } f^* = (\text{Im } f)^\perp$ et $\text{Ker } f = \text{Im } f$ d'où $x \in \text{Im } f \cap (\text{Im } f)^\perp$ ce qui prouve $x = 0_E$. Comme il s'agit d'un endomorphisme en dimension finie, on conclut

$$\boxed{\text{Ker } f = \text{Im } f \implies f + f^* \in \text{GL}(E)}$$

2. On suppose $f^2 = 0$ d'où $\text{Im } f \subset \text{Ker } f$ et $f + f^* \in \text{GL}(E)$. Puis, on a les inclusions

$$E = \text{Im}(f + f^*) \subset \text{Im } f + \underbrace{\text{Im } f^*}_{=(\text{Ker } f)^\perp} \subset \text{Ker } f + (\text{Ker } f)^\perp = E$$

$$\text{d'où } E \subset \text{Im } f^\perp \subset \text{Ker } f^\perp = E$$

Passant aux dimensions, il en résulte $\text{rg } f = \dim \text{Ker } f$ et on conclut

$$\boxed{f^2 = 0 \quad \text{et} \quad f + f^* \in \text{GL}(E) \implies \text{Ker } f = \text{Im } f}$$

Exercice 2 (***)

Soit E euclidien et a, b vecteurs non nuls de E . Déterminer les bornes inférieures et supérieures de φ sur $E \setminus \{0_E\}$ avec

$$\forall x \in E \setminus \{0_E\} \quad \varphi(x) = \frac{\langle a, x \rangle \langle b, x \rangle}{\|x\|^2}$$

Corrigé : On pose $u = \frac{a}{\|a\|}$ et $v = \frac{b}{\|b\|}$. Pour $x \in E \setminus \{0_E\}$, on a

$$\varphi(x) = \frac{\|a\|\|b\|}{\|x\|^2} \langle u, x \rangle \langle v, x \rangle = \frac{\|a\|\|b\|}{4\|x\|^2} (\langle u+v, x \rangle^2 - \langle u-v, x \rangle^2)$$

$$\text{Puis } \quad \forall x \in E \setminus \{0_E\} \quad -\frac{\|a\|\|b\|}{4\|x\|^2} \langle u-v, x \rangle^2 \leq \varphi(x) \leq \frac{\|a\|\|b\|}{4\|x\|^2} \langle u+v, x \rangle^2$$

et avec l'inégalité de Cauchy-Schwarz

$$\forall x \in E \setminus \{0_E\} \quad -\frac{\|a\|\|b\|}{4} \|u-v\|^2 \leq \varphi(x) \leq \frac{\|a\|\|b\|}{4} \|u+v\|^2$$

Supposons $u+v$ et $u-v$ non nuls. En observant que $\langle u+v, u-v \rangle = 0$, on obtient en considérant $x = u+v$ et $x = u-v$ que le majorant et minorant sont atteints. Si $u-v = 0_E$, on a

$$\forall x \in E \setminus \{0_E\} \quad 0 \leq \varphi(x) \leq \frac{\|a\|\|b\|}{\|x\|^2} \langle u, x \rangle^2$$

Le majorant est atteint pour $x = u$ et le minorant est atteint pour $x \perp u$. On procède de même si $u + v = 0_E$. On conclut

$$\boxed{\sup_{x \in E \setminus \{0_E\}} \varphi(x) = \frac{\langle a, b \rangle + \|a\| \|b\|}{2} \quad \text{et} \quad \inf_{x \in E \setminus \{0_E\}} \varphi(x) = \frac{\langle a, b \rangle - \|a\| \|b\|}{2}}$$

Variante : D'après l'inégalité de Cauchy-Schwarz, on a pour $x \in E \setminus \{0_E\}$

$$|\varphi(x)| \leq \|a\| \|b\|$$

ce qui justifie que φ admet une borne supérieure et inférieure finie sur $E \setminus \{0_E\}$. On a

$$\forall x \in E \setminus \{0_E\} \quad \varphi(x) = \varphi\left(\frac{x}{\|x\|}\right)$$

Ainsi $\sup_{x \in E \setminus \{0_E\}} \varphi(x) = \sup_{x \in S(0,1)} \varphi(x)$ et $\inf_{x \in E \setminus \{0_E\}} \varphi(x) = \inf_{x \in S(0,1)} \varphi(x)$

Soit P un plan vectoriel contenant a et b . On a clairement

$$\sup_{x \in S(0,1)} \varphi(x) \geq \sup_{x \in P \cap S(0,1)} \varphi(x)$$

Comme $E = P \oplus P^\perp$, pour $x \in S(0,1)$ qu'on décompose en $x = u + v$ avec $(u, v) \in P \times P^\perp$, on a $\|u\| \leq \|x\| = 1$ et

$$\varphi(x) = \langle x, a \rangle \langle x, b \rangle = \langle u, a \rangle \langle u, b \rangle \leq \frac{\langle u, a \rangle \langle u, b \rangle}{\|u\|^2} = \varphi\left(\frac{u}{\|u\|}\right) \leq \sup_{t \in P \cap S(0,1)} \varphi(t)$$

On en déduit

$$\sup_{x \in S(0,1)} \varphi(x) = \sup_{x \in P \cap S(0,1)} \varphi(x)$$

et de même pour la borne inférieure. Dans le plan P euclidien orienté, pour $x \in P \cap S(0,1)$, on note $\theta = \widehat{(a, b)}$, $\alpha = \widehat{(a, x)}$ et $\beta = \widehat{(x, b)}$.

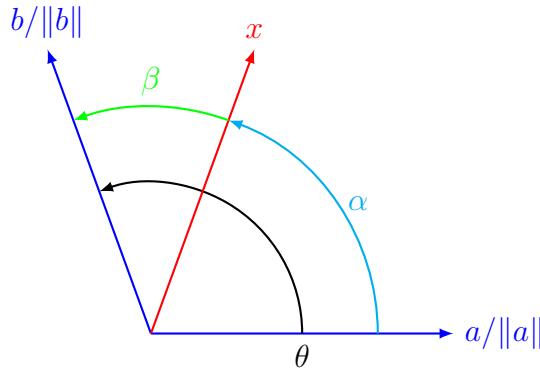


FIGURE 1 – Vue dans le plan P

On a pour $x \in S(0,1) \cap P$

$$\varphi(x) = \|a\| \|b\| \cos \alpha \cos \beta = \frac{\|a\| \|b\|}{2} [\cos(\alpha + \beta) + \cos(\alpha - \beta)]$$

On a $\alpha + \beta = \theta$ et $\alpha - \beta = 2\alpha - \theta$ d'où

$$\varphi(x) = \frac{\langle a, b \rangle + \|a\| \|b\| \cos(2\alpha - \theta)}{2}$$

Le choix de α étant quelconque puisqu'on peut choisir n'importe quel $x \in S(0, 1) \cap P$, on retrouve le résultat précédent à savoir

$$\sup_{x \in E \setminus \{0_E\}} \varphi(x) = \frac{\langle a, b \rangle + \|a\| \|b\|}{2} \quad \text{et} \quad \inf_{x \in E \setminus \{0_E\}} \varphi(x) = \frac{\langle a, b \rangle - \|a\| \|b\|}{2}$$

Exercice 3 (***)

Soit E euclidien de dimension n entier non nul. Pour une famille $u = (u_1, \dots, u_p) \in E^p$, on note $G_u = (\langle u_i, u_j \rangle)_{(i,j) \in [\![1; p]\!]^2} \in \mathcal{M}_p(\mathbb{R})$. Soient $u = (u_1, \dots, u_p) \in E^p$ et $v = (v_1, \dots, v_p) \in E^p$ telles que $G_u = G_v$. On pourra utiliser librement les résultats déjà rencontrés sur les matrices de Gram.

1. On suppose u libre. Montrer qu'il existe $f \in \mathcal{O}(E)$ tel que $f(u_i) = v_i$ pour $i \in [\![1; p]\!]$.
2. Généraliser le résultat précédent pour u quelconque.

Corrigé : 1. On a $\text{rg}(u) = \text{rg}(G_u) = \text{rg}(G_v) = \text{rg}(v)$ d'où v libre (on pourrait aussi utiliser la caractérisation u libre $\iff G_u \in \mathcal{S}_n^{++}(\mathbb{R})$). Si $p < n$, on note $U = \text{Vect}(u)$ et $V = \text{Vect}(v)$ et $(u_{p+1}, \dots, u_n), (v_{p+1}, \dots, v_n)$ des bases orthonormées respectives de U^\perp et V^\perp . On définit $f \in \mathcal{L}(E)$ par $f(u_i) = v_i$ pour $i \in [\![1; n]\!]$. Soit $x = \sum_{i=1}^n x_i u_i$ et $y = \sum_{i=1}^n y_i u_i$ des vecteurs de E . On a

$$\langle f(x), f(y) \rangle = \sum_{1 \leq i, j \leq n} x_i y_j \langle f(u_i), f(u_j) \rangle = \sum_{1 \leq i, j \leq n} x_i y_j \langle v_i, v_j \rangle$$

Par hypothèse, on a $\forall (i, j) \in [\![1; p]\!]^2 \quad \langle v_i, v_j \rangle = \langle u_i, u_j \rangle$

puis par construction $\forall (i, j) \in [\![p+1; n]\!]^2 \quad \langle v_i, v_j \rangle = \delta_{i,j} = \langle u_i, u_j \rangle$

et $\forall (i, j) \in [\![1; p]\!] \times [\![p+1; n]\!] \quad \langle v_i, v_j \rangle = 0 = \langle u_i, u_j \rangle$

Ainsi

$$\langle f(x), f(y) \rangle = \sum_{1 \leq i, j \leq n} x_i y_j \langle u_i, u_j \rangle = \langle x, y \rangle$$

Ainsi, l'application f conserve le produit scalaire et par conséquent

Si u libre, il existe $f \in \mathcal{O}(E)$ tel que $f(u_i) = v_i$ pour tout $i \in [\![1; p]\!]$.

2. Soit $I \subset [\![1; p]\!]$ tel que $\text{rg}(u_i)_{i \in I} = \text{rg } u$. On note $u' = (u_i)_{i \in I}$ et $v' = (v_i)_{i \in I}$. On a $G_{u'} = G_{v'}$. D'après le résultat précédent, il existe $f \in \mathcal{O}(E)$ tel que $f(u_i) = v_i$ pour tout $i \in I$. Montrons que l'égalité vaut aussi hors de I . Soit $j \in [\![1; p]\!] \setminus I$. Il existe $(\alpha_i)_{i \in I}$ des réels tels que $u_j = \sum_{i \in I} \alpha_i u_i$.

On a $f(u_j) = \sum_{i \in I} \alpha_i f(u_i) = \sum_{i \in I} \alpha_i v_i \in V$. Puis, pour $k \in [\![1; p]\!]$, il vient

$$\begin{aligned} \langle f(u_j) - v_j, v_k \rangle &= \left\langle \sum_{i \in I} \alpha_i f(u_i) - v_j, v_k \right\rangle = \sum_{i \in I} \alpha_i \langle v_i, v_k \rangle - \langle v_j, v_k \rangle \\ &= \sum_{i \in I} \alpha_i \langle u_i, u_k \rangle - \langle u_j, u_k \rangle = \left\langle \sum_{i \in I} \alpha_i u_i - u_j, u_k \right\rangle = \langle 0_E, u_k \rangle = 0 \end{aligned}$$

Ainsi

$$f(u_j) - v_j \in V \cap V^\perp = \{0_E\}$$

ce qui prouve $f(u_j) = v_j$ et ce pour tout $j \in [\![1; p]\!] \setminus I$. On conclut

Il existe $f \in \mathcal{O}(E)$ tel que $f(u_i) = v_i$ pour tout $i \in [\![1; p]\!]$.

Exercice 4 (***)

Soit $E = \mathcal{M}_n(\mathbb{R})$. On pose $\forall M \in E \quad \varphi(M) = \sum_{1 \leq i, j \leq n} m_{i,j}$

Justifier que φ atteint ses bornes sur $\mathcal{O}_n(\mathbb{R})$ et $\mathcal{SO}_n(\mathbb{R})$ et les préciser.

Corrigé : L'application φ est linéaire sur E de dimension finie donc φ est continue. L'ensemble $\mathcal{O}_n(\mathbb{R})$ est un compact de E et $\mathcal{SO}_n(\mathbb{R})$ est un fermé relatif de $\mathcal{O}_n(\mathbb{R})$ donc un compact de E .

Ainsi

$$\boxed{\text{L'application } \varphi \text{ atteint ses bornes sur } \mathcal{O}_n(\mathbb{R}) \text{ et } \mathcal{SO}_n(\mathbb{R}).}$$

Considérons $F = \mathcal{M}_{n,1}(\mathbb{R})$ muni du produit scalaire $\langle X, Y \rangle = X^\top Y$ pour $(X, Y) \in F^2$. Notant U la colonne de F constituée de 1, on a

$$\forall M \in E \quad \varphi(M) = \langle MU, U \rangle$$

D'après l'inégalité de Cauchy-Schwarz, en observant que $\|MU\| = \|U\|$ pour $M \in \mathcal{O}_n(\mathbb{R})$, il vient

$$\forall M \in \mathcal{O}_n(\mathbb{R}) \quad \varphi(-I_n) = -n \leq \varphi(M) \leq n = \varphi(I_n)$$

Seule la borne inférieure sur $\mathcal{SO}_n(\mathbb{R})$ mérite un effort supplémentaire. Soit $V \in \text{Vect}(U)^\perp$ puis M matrice de la symétrie orthogonale par rapport à $\text{Vect}(U, V)^\perp$. Ainsi, la matrice M est orthogonalement semblable à $\text{diag}(-1, -1, 1, \dots, 1)$ donc dans $\mathcal{SO}_n(\mathbb{R})$ et $\varphi(M) = \langle MU, U \rangle = \langle -U, U \rangle = -n$. On conclut

$$\boxed{\inf_{\mathcal{O}_n(\mathbb{R})} \varphi = \inf_{\mathcal{SO}_n(\mathbb{R})} \varphi = -n \quad \text{et} \quad \sup_{\mathcal{O}_n(\mathbb{R})} \varphi = \sup_{\mathcal{SO}_n(\mathbb{R})} \varphi = n}$$

Variante : On peut aussi interpréter pour $M \in E$ la quantité $\varphi(M)$ par

$$\varphi(M) = \text{Tr}(MJ)$$

avec $J \in E$ constituée de 1 puis réduire orthogonalement J .

Exercice 5 (***)

Soient E euclidien et $f : E \rightarrow E$ vérifiant

$$f(0_E) = 0_E \quad \text{et} \quad \forall (x, y) \in E^2 \quad \|f(x) - f(y)\| = \|x - y\|$$

Montrer que $f \in \mathcal{O}(E)$.

Corrigé : On a clairement $\|f(x)\| = \|x\|$ pour tout $x \in E$. Puis

$$\forall (x, y) \in E^2 \quad \|x - y\|^2 = \|x\|^2 - 2 \langle x, y \rangle + \|y\|^2$$

d'où l'identité de polarisation

$$\forall (x, y) \in E^2 \quad \langle x, y \rangle = \frac{1}{2} (\|x\|^2 + \|y\|^2 - \|x - y\|^2)$$

Ainsi, pour $(x, y) \in E^2$

$$\begin{aligned} \langle f(x), f(y) \rangle &= \frac{1}{2} (\|f(x)\|^2 + \|f(y)\|^2 - \|f(x - y)\|^2) \\ &= \frac{1}{2} (\|x\|^2 + \|y\|^2 - \|x - y\|^2) = \langle x, y \rangle \end{aligned}$$

Puis, soit $\mathcal{B} = (e_i)_{1 \leq i \leq n}$ une base orthonormée de E . Par conservation du produit scalaire, la famille $(f(e_i))_{1 \leq i \leq n}$ est une base orthonormée de E . Ainsi, on a

$$\forall x \in E \quad f(x) = \sum_{i=1}^n \langle f(x), f(e_i) \rangle f(e_i) = \sum_{i=1}^n \langle x, e_i \rangle f(e_i)$$

Cette dernière écriture prouve que f est une application linéaire. On conclut

$$f \in \mathcal{O}(E)$$

Remarque : Le résultat peut être généralisé pour $f : E \rightarrow F$ avec E et F préhilbertiens et f vérifiant les mêmes contraintes. On montre que f est linéaire en établissant l'égalité

$$\forall (x, y, \lambda) \in E^2 \times \mathbb{R} \quad \|f(x + \lambda y) - f(x) - \lambda f(y)\|^2 = 0$$

Il s'agit d'un cas particulier du *théorème de Mazur-Ulam*.

Exercice 6 (***)

Soit E euclidien et $f \in \mathcal{L}(E)$ conservant l'orthogonalité, i.e.

$$\forall (x, y) \in E^2 \quad \langle x, y \rangle = 0 \implies \langle f(x), f(y) \rangle = 0$$

1. Pour u et v dans E unitaires, calculer $\langle u + v, u - v \rangle$.
2. Montrer qu'il existe $\alpha \geq 0$ tel que

$$\forall x \in E \quad \|f(x)\| = \alpha \|x\|$$

3. Conclure qu'il existe $g \in \mathcal{O}(E)$ tel que $f = \alpha g$.

Corrigé : 1. Soient u, v vecteurs unitaires de E . On a

$$\langle u + v, u - v \rangle = \|u\|^2 - \|v\|^2 = 0$$

2. Soit v vecteur unitaire de E . Pour $x \in E \setminus \{0_E\}$, posant $u = \frac{x}{\|x\|}$, on a d'après le résultat de la question précédente

$$\langle u + v, u - v \rangle = 0$$

Par hypothèse sur f , il s'ensuit $\langle f(u + v), f(u - v) \rangle = 0$

et on a $\langle f(u + v), f(u - v) \rangle = \langle f(u) + f(v), f(u) - f(v) \rangle = \|f(u)\|^2 - \|f(v)\|^2$

d'où $\forall x \in E \setminus \{0_E\} \quad \|f\left(\frac{x}{\|x\|}\right)\| = \|f(v)\|$

Ainsi

$$\forall x \in E \quad \|f(x)\| = \|f(v)\| \|x\|$$

l'égalité étant trivialement vérifiée pour $x = 0_E$. Notant $\alpha = \|f(v)\|$, on conclut

$$\boxed{\text{Il existe } \alpha \geq 0 \text{ tel que } \|f(x)\| = \alpha \|x\| \text{ pour tout } x \in E.}$$

Remarque : On peut aussi considérer $\mathcal{B} = (e_i)_{1 \leq i \leq n}$ une base orthonormée de E , établir que $\|f(e_i)\|$ ne dépend pas du choix de $i \in \llbracket 1; n \rrbracket$ et étendre à tout $x \in E$.

3. Si $\alpha = 0$, alors $f = 0$ et on peut choisir $g = \text{id}$ par exemple. Sinon, si $\alpha > 0$, on pose $g = \frac{1}{\alpha} f$. D'après le résultat de la question précédente, l'application g est une isométrie. On conclut

$$\boxed{\text{Il existe } g \in \mathcal{O}(E) \text{ tel que } f = \alpha g.}$$

Remarque : L'application f est appelée *similitude*.

Exercice 7 (***)

1. Soit $A \in \mathcal{A}_n(\mathbb{R})$. Montrer $I_n + A \in \text{GL}_n(\mathbb{R})$

puis $B = (I_n - A)(I_n + A)^{-1} \in \mathcal{O}_n(\mathbb{R})$ et $-1 \notin \text{Sp}(B)$

2. On définit φ sur $\mathcal{A}_n(\mathbb{R})$ par

$$\forall A \in \mathcal{A}_n(\mathbb{R}) \quad \varphi(A) = (I_n - A)(I_n + A)^{-1}$$

Montrer que φ réalise une bijection de $\mathcal{A}_n(\mathbb{R})$ sur $\{B \in \mathcal{O}_n(\mathbb{R}) \mid -1 \notin \text{Sp}(B)\}$.

Corrigé : 1. Soit $X \in \mathcal{M}_{n,1}(\mathbb{R})$ tel que $(I_n + A)X = 0$. Il vient

$$0 = \langle (I_n + A)X, X \rangle = \|X\|^2 + \langle AX, X \rangle = \|X\|^2 \implies X = 0$$

Ainsi

$$I_n + A \in \text{GL}_n(\mathbb{R})$$

Puis

$$B^\top B = (I_n - A)^{-1} \underbrace{(I_n + A)(I_n - A)}_{=(I_n - A)(I_n + A)} (I_n + A)^{-1} = I_n$$

On observe

$$(B + I_n)(I_n + A) = I_n - A + I_n + A = 2I_n$$

ce qui prouve l'inversibilité de $B + I_n$ et par conséquent

$$B = (I_n - A)(I_n + A)^{-1} \in \mathcal{O}_n(\mathbb{R}) \quad \text{et} \quad -1 \notin \text{Sp}(B)$$

2. L'application φ est à valeurs dans $\{B \in \mathcal{O}_n(\mathbb{R}) \mid -1 \notin \text{Sp}(B)\}$. Soit $B \in \mathcal{O}_n(\mathbb{R})$ avec $-1 \notin \text{Sp}(B)$. En reprenant la relation $(B + I_n)(I_n + A) = 2I_n$, il vient

$$\varphi(A) = B \iff (B + I_n)A = 2I_n - I_n - B = I_n - B \iff A = (I_n + B)^{-1}(I_n - B)$$

et

$$A^\top = (I_n - B^\top)(I_n + B^\top)^{-1} = (B - I_n)(B + I_n)^{-1}$$

en multipliant par B dans chaque facteur où apparaissent les B^\top (multiplications qui se compensent). Enfin, les matrices $(I_n + B)^{-1}$ et $I_n - B = 2I_n - (I_n + B)$ commutent (on peut aussi utiliser la commutation de $I_n + B$ et $I_n - B$) et on en déduit $A^\top = -A$. On a donc prouvé l'existence dans $\mathcal{A}_n(\mathbb{R})$ d'un unique antécédent à l'équation $\varphi(A) = B$ et par conséquent

$$\boxed{\text{L'application } \varphi \text{ réalise une bijection de } \mathcal{A}_n(\mathbb{R}) \text{ sur } \{B \in \mathcal{O}_n(\mathbb{R}) \mid -1 \notin \text{Sp}(B)\}}.$$

Remarque : L'application φ est appelée *transformation de Cayley*.

Variante : Pour $B \in \mathcal{O}_n(\mathbb{R})$ avec $-1 \notin \text{Sp}(B)$, on a

$$\varphi(A) = B \iff (B + I_n)(I_n + A) = 2I_n \iff A = -I_n + 2(B + I_n)^{-1}$$

d'où

$$A^\top = -I_n + 2(I_n + B^{-1})^{-1} = -I_n + 2(I_n + B)^{-1}B = -I_n + 2(I_n + B)^{-1}(B + I_n - I_n) = -A$$

et on conclut comme précédemment.

Exercice 8 (***)

Soit $A \in \mathrm{GL}_n(\mathbb{R})$ avec n entier non nul et vérifiant $A^2 = A^\top$.

1. Montrer que $A^3 = I_n$ et $A \in \mathcal{O}_n(\mathbb{R})$.
2. Montrer que $\dim \mathrm{Ker}(A^2 + A + I_n)$ est paire.
3. Réduire orthogonalement A .

Corrigé : 1. En transposant la relation en A , on obtient $(A^\top)^2 = A$ que l'on injecte dans la relation initiale pour obtenir $A^4 = A$. Comme la matrice A est inversible, on obtient $A^3 = I_n$ et multipliant $A^2 = A^\top$ à droite par A , on conclut

$$A^3 = I_n \quad \text{et} \quad A \in \mathcal{O}_n(\mathbb{R})$$

2. Soit $u \in \mathcal{L}(\mathbb{R}^n)$ canoniquement associé à A . Comme $u^2 + u + \mathrm{id}$ et u commutent, on a $\mathrm{Ker}(u^2 + u + \mathrm{id})$ stable par u ce qui permet de considérer v l'induit par u sur ce noyau. On a donc $v^2 + v + \mathrm{id} = 0$ et $X^2 + X + 1 = (X - j)(X - \bar{j})$ d'où $\mathrm{Sp}(v)$ vide ce qui prouve que χ_v n'a pas de racine réelle et comme $\deg \chi_v = \dim \mathrm{Ker}(u^2 + u + \mathrm{id})$, on conclut

$$\dim \mathrm{Ker}(A^2 + A + I_n) \text{ est paire.}$$

3. Le polynôme $X^3 - 1 = (X - 1)(X^2 + X + 1)$ est annulateur de A et $(X - 1) \wedge (X^2 + X + 1) = 1$. D'après le lemme des noyaux, on a

$$\mathbb{R}^n = \mathrm{Ker}(A - I_n) \oplus \mathrm{Ker}(A^2 + A + I_n)$$

Si $\dim \mathrm{Ker}(A^2 + A + I_n) = 0$, on trouve $\mathbb{R}^n = \mathrm{Ker}(A - I_n)$ d'où $A = I_n$.

Supposons $\dim \mathrm{Ker}(A^2 + A + I_n) = 2q \geq 2$. Soit $(X, Y) \in \mathrm{Ker}(A - I_n) \times \mathrm{Ker}(A^2 + A + I_n)$. Il vient en utilisant $A^\top = A^2$ et la conservation du produit scalaire par A

$$\langle X, Y \rangle = -\langle X, A^2 Y \rangle - \langle X, AY \rangle = -\langle AX, Y \rangle - \langle AX, AY \rangle = -2 \langle X, Y \rangle$$

Ainsi

$$\mathbb{R}^n = \mathrm{Ker}(A - I_n) \overset{\perp}{\oplus} \mathrm{Ker}(A^2 + A + I_n)$$

L'endomorphisme v induit par u sur $\mathrm{Ker}(u^2 + u + \mathrm{id})$ est une isométrie. Alors, il existe une base orthonormée de $\mathrm{Ker}(u^2 + u + \mathrm{id})$ dans laquelle la matrice B de v est formée de blocs diagonaux (1) , (-1) ou $R(\theta)$ avec θ réel. Comme B n'admet pas de valeurs propres réelles, les blocs sont nécessairement des matrices de rotations $R(\theta_1), \dots, R(\theta_q)$ avec les θ_i réels. On a

$$\chi_B = \prod_{i=1}^q \chi_{R(\theta_i)}$$

et $\forall \theta \in \mathbb{R} \quad \chi_{R(\theta)} = \begin{vmatrix} X - \cos \theta & \sin \theta \\ -\sin \theta & X - \cos \theta \end{vmatrix} = X^2 - 2 \cos \theta X + 1$

Par ailleurs, les seules racines complexes possibles de χ_B sont j et \bar{j} et comme c'est un polynôme de $\mathbb{R}[X]$, il s'ensuit que

$$\chi_B = (X - j)^q (X - \bar{j})^q = (X^2 + X + 1)^q = (\chi_{R(\pm 2\pi/3)})^q$$

Par unicité de la décomposition en facteurs irréductibles unitaires dans $\mathbb{R}[X]$, on a en déduit que $\theta_i \equiv \pm 2\pi/3 [2\pi]$ pour tout $i \in \llbracket 1; q \rrbracket$. Ainsi, quitte à éventuellement réordonner la base de $\mathrm{Ker}(u^2 + u + \mathrm{id})$ pour avoir des angles positifs, on conclut

$$\exists P \in \mathcal{O}_n(\mathbb{R}) \quad | \quad P^\top AP = \mathrm{diag}(1, \dots, 1, R(2\pi/3), \dots, R(2\pi/3))$$