

Feuille d'exercices n°58

Exercice 1 (*)

Soit $A \in \mathcal{A}_n(\mathbb{R})$. Que vaut $\langle AX, X \rangle$ pour $X \in \mathcal{M}_{n,1}(\mathbb{R})$?

Corrigé : Soit $X \in \mathcal{M}_{n,1}(\mathbb{R})$. Par symétrie du produit scalaire, on a

$$\langle AX, X \rangle = \langle X, AX \rangle = X^\top AX$$

puis

$$\langle AX, X \rangle = (AX)^\top X = X^\top A^\top X = -X^\top AX$$

Ainsi

$$A \in \mathcal{A}_n(\mathbb{R}) \implies \forall X \in \mathcal{M}_{n,1}(\mathbb{R}) \quad \langle AX, X \rangle = 0$$

Exercice 2 (*)

Montrer que le théorème spectral est une équivalence, à savoir pour $u \in \mathcal{L}(E)$ avec E euclidien

$$u \in \mathcal{S}(E) \iff \text{il existe une base orthonormée de vecteurs propres de } u$$

Corrigé : Le sens direct est un résultat du cours. Réciproquement, s'il existe une base \mathcal{B} orthonormée de vecteurs propres de u , alors $\text{mat}_{\mathcal{B}} u$ est diagonale et donc en particulier symétrique réelle ce qui prouve que $u \in \mathcal{S}(E)$. On conclut

Le théorème spectral est une équivalence.

Exercice 3 (*)

Déterminer $u \in \mathcal{S}(E)$ vérifiant $\langle u(x), x \rangle = 0$ pour tout $x \in E$.

Corrigé : Soit x vecteur propre de u associé à la valeur propre λ . On a

$$\langle u(x), x \rangle = \lambda \underbrace{\|x\|^2}_{\neq 0} = 0 \implies \lambda = 0$$

D'après le théorème spectral, l'endomorphisme u est diagonalisable avec 0 comme unique valeur propre. On conclut

$u = 0$

Variante : Soit $(x, y) \in E^2$. On a

$$\langle u(x+y), x+y \rangle = \underbrace{\langle u(x), x \rangle}_{=0} + \langle u(x), y \rangle + \langle u(y), x \rangle + \underbrace{\langle u(y), y \rangle}_{=0} \underset{u \in \mathcal{S}(E)}{=} 2 \langle u(x), y \rangle = 0$$

Ceci prouve que $u(x) \in E^\perp = \{0_E\}$ pour tout $x \in E$ d'où la nullité de u . Cette variante élémentaire ne nécessite pas l'usage du théorème spectral.

Exercice 4 (*)

Soit E euclidien et $u \in \mathcal{S}(E)$. Établir l'égalité $E = \text{Im } u^\perp \oplus \text{Ker } u$.

Corrigé : Soit $(y, x) \in \text{Im } u \times \text{Ker } u$. Il existe $t \in E$ tel que $y = u(t)$. Puis, comme u est un endomorphisme auto-adjoint, il vient

$$\langle y, x \rangle = \langle u(t), x \rangle = \langle t, u(x) \rangle = \langle t, 0_E \rangle = 0$$

On a donc $\text{Im } u \perp \text{Ker } u$ et d'après le théorème du rang, on sait $\dim E = \text{rg } u + \dim \text{Ker } u$. Ainsi, le noyau et l'image sont supplémentaires et orthogonaux et on conclut

$$E = \text{Im } u^\perp \oplus \text{Ker } u$$

Variante : On a

$$x \in \text{Ker } u \iff \forall y \in E \quad \langle u(x), y \rangle = 0 \iff \forall y \in E \quad \langle x, u(y) \rangle = 0 \iff x \in (\text{Im } u)^\perp$$

Et comme le sev $\text{Im } u$ est de dimension finie, on a $E = \text{Im } u^\perp \oplus (\text{Im } u)^\perp$ et le résultat suit.

Exercice 5 (*)

Déterminer les matrices $M \in \mathcal{M}_n(\mathbb{R})$ telles que $M^3 + M^2 + M = 0$.

Corrigé : D'après le théorème spectral, la matrice M est ortho-diagonalisable. En particulier, le spectre de M est non vide et inclus dans \mathbb{R} . Le polynôme $P = X^3 + X^2 + X = X(X^2 + X + 1)$ admet zéro pour unique racine réelle d'où $\text{Sp}(M) \subset \{0\}$ et donc $\text{Sp}(M) = \{0\}$. Ainsi, la matrice M est semblable à la matrice nulle et on conclut

$$\boxed{\text{La matrice nulle est l'unique solution.}}$$

Exercice 6 (*)

Soit $u \in \mathcal{L}(E)$ avec E euclidien. Montrer

$$u \in \mathcal{S}(E) \cap \mathcal{O}(E) \iff u \text{ symétrie orthogonale}$$

Corrigé : Soit $x \in E$. Si $u \in \mathcal{S}(E) \cap \mathcal{O}(E)$, on a

$$u = u^* \quad \text{et} \quad u^* = u^{-1}$$

d'où $u^2 = \text{id}$ et u isométrie. C'est donc une symétrique orthogonale. Réciproquement, si u est une symétrie orthogonale, alors c'est une isométrie et comme $u^2 = \text{id}$, alors $u^{-1} = u$ et $u^{-1} = u^*$ car $u \in \mathcal{O}(E)$ d'où $u \in \mathcal{S}(E)$. On conclut

$$\boxed{u \in \mathcal{S}(E) \cap \mathcal{O}(E) \iff u \text{ symétrie orthogonale}}$$

Variantes : (1) Si on ne pense pas à utiliser l'adjoint, on peut procéder ainsi : pour $u \in \mathcal{S}(E) \cap \mathcal{O}(E)$, on a

$$\|u^2(x) - x\|^2 = \|u^2(x)\|^2 - 2 \langle u^2(x), x \rangle + \|x\|^2 = 2\|x\|^2 - 2 \langle u(x), u(x) \rangle = 0$$

d'où $u^2 = \text{id}$ et u isométrie donc c'est une symétrique orthogonale. Réciproquement, si u est une symétrie orthogonale, alors c'est une isométrie et pour $(x, y) \in E^2$

$$\langle u(x), y \rangle \underset{u \in \mathcal{O}(E)}{=} \langle u^2(x), u(y) \rangle = \langle x, u(y) \rangle$$

(2) Pour le sens direct, soit \mathcal{B} une base orthonormée de E . On a $A = \text{mat}_{\mathcal{B}} u \in \mathcal{S}_n(\mathbb{R}) \cap \mathcal{O}_n(\mathbb{R})$. D'après le théorème spectral, la matrice A est ortho-diagonalisable et comme elle est orthogonale, son spectre est inclus dans $\{-1, 1\}$. Il s'agit donc d'une matrice de symétrie qui est une isométrie d'où le résultat. Réciproquement, on considère une base \mathcal{B} orthonormée adaptée à la symétrie s . On a $\text{mat}_{\mathcal{B}} s = \text{diag}(I_s, -I_r)$ matrice symétrique réelle et clairement orthogonale d'où le résultat.

Exercice 7 (*)

Soit $M \in \mathcal{M}_n(\mathbb{R})$ vérifiant $M^T M = M$. Caractériser M .

Corrigé : On a clairement M symétrique d'où $M^2 = M$. La matrice M est, dans la base canonique de \mathbb{R}^n orthonormée pour le produit scalaire canonique, la matrice d'un projecteur qui est symétrique. C'est donc la matrice d'un projecteur orthogonal dans une base orthonormée. La réciproque est immédiate. On conclut

Une matrice M vérifiant $M^T M = M$ est la matrice d'un projecteur orthogonal dans une base orthonormée.

Exercice 8 (**)

Soit E euclidien et p, q des projecteurs orthogonaux. Montrer

$$p \circ q = 0 \iff q \circ p = 0$$

Corrigé : Soit $(x, y) \in E^2$. On a p, q dans $\mathcal{S}(E)$ d'où

$$\langle p \circ q(x), y \rangle = \langle q(x), p(y) \rangle = \langle x, q \circ p(y) \rangle$$

Il s'ensuit

$$p \circ q = 0 \iff q \circ p = 0$$

Remarque : Si E est seulement préhilbertien, le résultat vaut encore. Comme p et q sont projecteurs orthogonaux, on a

$$E = \text{Im } p^\perp \oplus \text{Ker } p \quad \text{et} \quad E = \text{Im } q^\perp \oplus \text{Ker } q$$

Puis

$$p \circ q = 0 \iff \text{Im } q \subset \text{Ker } p \implies \text{Ker } p^\perp \subset \text{Im } q^\perp$$

D'où

$$p \circ q = 0 \implies \text{Im } p \subset \text{Ker } q \implies q \circ p = 0$$

L'autre sens vient par symétrie des rôles et on conclut

$$p \circ q = 0 \iff q \circ p = 0$$

Exercice 9 (**)

Soit $A \in \mathcal{S}_n^+(\mathbb{R})$. Montrer qu'il existe $S \in \mathcal{S}_n^+(\mathbb{R})$ telle que $A = S^2$ puis montrer qu'on peut choisir $S \in \mathbb{R}[A]$.

Corrigé : D'après le théorème spectral, il existe $P \in \mathcal{O}_n(\mathbb{R})$ et $D = \text{diag}(\lambda_1, \dots, \lambda_n)$ avec les λ_i positifs tels que $A = PDP^T$. Posant $\Delta = \text{diag}(\sqrt{\lambda_1}, \dots, \sqrt{\lambda_n})$ puis $S = P\Delta P^T$, on a $S \in \mathcal{S}_n^+(\mathbb{R})$ et $S^2 = A$. Notons $\text{Sp}(D) = \{\mu_1, \dots, \mu_d\}$ avec $d \leq n$ et les μ_i deux à deux distincts. On note $(L_i)_{i \in \llbracket 1; d \rrbracket}$ la famille de polynômes de Lagrange associés aux μ_i et on pose $R = \sum_{i=1}^d \sqrt{\mu_i} L_i$. Ainsi, on a $R(\lambda_i) = \sqrt{\lambda_i}$ pour tout $i \in \llbracket 1; n \rrbracket$ et par suite

$$R(A) = R(PDP^\top) = PR(D)P^\top = P\Delta P^\top = S$$

Ainsi

$$\boxed{\exists S \in \mathcal{S}_n^+(\mathbb{R}) \cap \mathbb{R}[A] \quad | \quad A = S^2}$$

Exercice 10 (**)

Soit $M \in \mathcal{M}_n(\mathbb{R})$.

1. Pour $X \in \mathcal{M}_{n,1}(\mathbb{R})$, calculer $X^\top MX$.
2. Montrer qu'il existe une unique matrice symétrique $S \in \mathcal{S}_n(\mathbb{R})$ telle que

$$\forall X \in \mathcal{M}_{n,1}(\mathbb{R}) \quad X^\top MX = X^\top SX$$

Préciser S en fonction de M .

3. Montrer $\text{Sp}_{\mathbb{R}}(M) \subset [\min \text{Sp}(S); \max \text{Sp}(S)]$

Corrigé : 1. Tous calculs effectués, on trouve

$$\boxed{\forall X \in \mathcal{M}_{n,1}(\mathbb{R}) \quad X^\top MX = \sum_{1 \leq i, j \leq n} m_{i,j} x_i x_j}$$

2. Par analyse-synthèse, on établit qu'il existe un unique couple $(A, S) \in \mathcal{A}_n(\mathbb{R}) \times \mathcal{S}_n(\mathbb{R})$ tel que $M = A + S$. Soit $X \in \mathcal{M}_{n,1}(\mathbb{R})$. On vérifie sans difficulté que $X^\top AX = 0$ puis

$$X^\top MX = X^\top AX + X^\top SX = X^\top SX$$

Supposons qu'il existe une autre matrice $\Sigma \in \mathcal{S}_n(\mathbb{R})$ vérifiant cette égalité. La matrice $S - \Sigma$ est symétrique réelle donc ortho-diagonalisable et pour $X \in \mathcal{M}_{n,1}(\mathbb{R}) \setminus \{0\}$ tel que $(S - \Sigma)X = \lambda X$, il vient

$$\forall X \in \mathcal{M}_{n,1}(\mathbb{R}) \quad 0 = X^\top (S - \Sigma)X = \lambda \|X\|^2 \implies \lambda = 0$$

La matrice $S - \Sigma$ est donc semblable à la matrice nulle ce qui prouve l'unicité. Enfin, l'analyse-synthèse permet d'obtenir la partie symétrique de M avec $S = \frac{1}{2}(M + M^\top)$. On conclut

La partie symétrique S de M est l'unique matrice symétrique vérifiant la condition demandée.

Variante : Posons

$$\forall X \in \mathcal{M}_{n,1}(\mathbb{R}) \quad q(X) = X^\top MX$$

$$\text{et} \quad \forall (X, Y) \in \mathcal{M}_{n,1}(\mathbb{R})^2 \quad \varphi(X, Y) = \frac{1}{2} [q(X + Y) - q(X) - q(Y)]$$

On dit que q est une *forme quadratique* et φ une *forme bilinéaire symétrique* appelée *forme polaire* associée à la forme quadratique q . On pose également

$$\forall (i, j) \in \llbracket 1 ; n \rrbracket^2 \quad s_{i,j} = \varphi(E_i, E_j)$$

La matrice $S = (s_{i,j})_{1 \leq i, j \leq n}$ est symétrique réelle et vérifie $X^\top SX = X^\top MX$ pour tout $X \in \mathcal{M}_{n,1}(\mathbb{R})$. Par ailleurs, la matrice S est déterminée de manière unique par l'application φ : si S vérifie les conditions imposées, alors $\varphi(X, Y) = X^\top SY$ pour tout $(X, Y) \in \mathcal{M}_{n,1}(\mathbb{R})^2$. Et la forme bilinéaire φ est elle-même déterminée par la forme quadratique q ce qui prouve son unicité et donc celle de S . Cette approche ne requiert pas l'utilisation du théorème spectral.

3. Soit $P \in \mathcal{O}_n(\mathbb{R})$ et $D = \text{diag}(\lambda_1, \dots, \lambda_n) \in \mathcal{M}_n(\mathbb{R})$ telles que $S = PDP^\top$. On suppose $\lambda_1 \leq \dots \leq \lambda_n$. Soit $X \in \mathcal{M}_{n,1}(\mathbb{R})$ normé, vecteur propre associé à λ réel et $X = PY$. La colonne Y est également normée puisque la matrice P est une matrice d'isométrie. Il vient

$$X^T M X = \lambda \|X\|^2 = \lambda \quad \text{et} \quad X^T M X = Y^T D Y = \sum_{i=1}^n \lambda_i y_i^2$$

On conclut

$$\boxed{\operatorname{Sp}_{\mathbb{R}}(M) \subset [\min \operatorname{Sp}(S); \max \operatorname{Sp}(S)]}$$

Exercice 11 (**)

Soit $E = \mathbb{R}_n[X]$ muni du produit scalaire $\langle P, Q \rangle = \int_{-1}^1 P(t)Q(t) dt$ pour $(P, Q) \in E^2$. On pose

$$\forall P \in E \quad \varphi(P) = (X^2 - 1)P'' + 2XP'$$

Montrer que $\varphi \in \mathcal{S}(E)$.

Corrigé : L'application φ est linéaire par linéarité de la dérivation et du produit à gauche et à valeurs dans $\mathbb{R}[X]$. Pour $P \in E$, on a $\deg P \leq n$ d'où $\deg P' \leq n-1$, $\deg P'' \leq n-2$ et par conséquent

$$\deg \varphi(P) = \max(\deg(X^2 - 1)P'', \deg 2XP') \leq n$$

ce qui prouve que $\varphi \in \mathcal{L}(E)$. Soit $(P, Q) \in E^2$. En intégrant par parties, il vient

$$\begin{aligned} \langle \varphi(P), Q \rangle &= \int_{-1}^1 [(t^2 - 1)P''(t) + 2tP'(t)] Q(t) dt \\ &= [(t^2 - 1)P'(t)Q(t)]_{-1}^1 - \int_{-1}^1 (t^2 - 1)P'(t)Q'(t) dt = - \int_{-1}^1 (t^2 - 1)P'(t)Q'(t) dt \end{aligned}$$

L'expression est symétrique en P et Q et on conclut

$$\boxed{\varphi \in \mathcal{S}(E)}$$

Exercice 12 (**)

Soit $A \in \mathcal{S}_n^+(\mathbb{R})$. Montrer $\det(A)^{1/n} \leq \frac{1}{n} \operatorname{Tr}(A)$

Corrigé : D'après le théorème spectral, la matrice A est orthogonalement semblable à $\operatorname{diag}(\lambda_1, \dots, \lambda_n)$. Comme $A \in \mathcal{S}_n^+(\mathbb{R})$, on a les $\lambda_i \geq 0$. La trace et le déterminant étant invariants par similitude, on a

$$\det(A) = \prod_{i=1}^n \lambda_i \quad \text{et} \quad \operatorname{Tr}(A) = \sum_{i=1}^n \lambda_i$$

Si les λ_i sont strictement positifs, il vient, d'après l'inégalité de Jensen appliquée à la fonction concave $x \mapsto \ln x$

$$\frac{1}{n} \sum_{i=1}^n \ln(\lambda_i) = \ln \left(\left(\prod_{i=1}^n \lambda_i \right)^{1/n} \right) \leq \ln \left(\frac{1}{n} \sum_{i=1}^n \lambda_i \right)$$

$$\text{Ainsi} \quad \left(\prod_{i=1}^n \lambda_i \right)^{1/n} \leq \frac{1}{n} \sum_{i=1}^n \lambda_i$$

L'inégalité (fameuse, c'est l'inégalité *arithmético-géométrique*) vaut toujours si les λ_i sont positifs largement. On conclut

$$\boxed{\det(A)^{1/n} \leq \frac{1}{n} \operatorname{Tr}(A)}$$

Exercice 13 (**)

Montrer

$$\left(\frac{1}{i+j-1} \right)_{1 \leq i,j \leq n} \in \mathcal{S}_n^{++}(\mathbb{R})$$

Corrigé : Notons $H_n = \left(\frac{1}{i+j-1} \right)_{1 \leq i,j \leq n}$ la matrice de Hilbert d'ordre n . On remarque

$$\forall (i,j) \in \llbracket 1 ; n \rrbracket^2 \quad \frac{1}{i+j-1} = \int_0^1 t^{i+j-2} dt$$

Posons $E = \mathbb{R}[X]$ muni du produit scalaire $(P, Q) \mapsto \int_0^1 P(t)Q(t) dt$ (à vérifier!). On a

$$H_n = (\langle X^i, X^j \rangle)_{1 \leq i,j \leq n}$$

La matrice de Hilbert H_n est donc un cas particulier de matrice de Gram. Pour $U \in \mathcal{M}_{n,1}(\mathbb{R})$, on trouve

$$U^\top H_n U = \left\| \sum_{i=1}^n u_i X^i \right\|^2 \geq 0$$

Puis $U^\top H_n U = 0 \iff \left\| \sum_{i=1}^n u_i X^i \right\|^2 = 0 \iff \sum_{i=1}^n u_i X^i = 0 \iff U = 0$

Ainsi $\forall U \in \mathcal{M}_{n,1}(\mathbb{R}) \setminus \{0\} \quad U^\top H_n U > 0$

On conclut

$$\left(\frac{1}{i+j-1} \right)_{1 \leq i,j \leq n} \in \mathcal{S}_n^{++}(\mathbb{R})$$

Exercice 14 (**)

Déterminer a et b réels non nuls tels que $A = \begin{pmatrix} a & b & b \\ b & a & b \\ b & b & a \end{pmatrix} \in \mathcal{O}_3(\mathbb{R})$ puis décrire l'isométrie associée dans \mathbb{R}^3 euclidien orienté.

Corrigé : Une matrice est dans $\mathcal{O}_3(\mathbb{R})$ si et seulement si ses colonnes (ou lignes) forment une base orthonormée de \mathbb{R}^3 . On trouve

$$A \in \mathcal{O}_3(\mathbb{R}) \iff \begin{cases} a^2 + 2b^2 = 1 \\ b^2 + 2ab = 0 \end{cases}$$

D'où

$$A \in \mathcal{O}_3(\mathbb{R}) \iff (a, b) \in \left\{ (1, 0), (-1, 0), \left(\frac{1}{3}, -\frac{2}{3} \right), \left(-\frac{1}{3}, \frac{2}{3} \right) \right\}$$

Comme $A \in \mathcal{S}_3(\mathbb{R})$, on a $A \in \mathcal{O}_3(\mathbb{R}) \cap \mathcal{S}_3(\mathbb{R})$. Par conséquent, la matrice A est orthogonalement semblable à $\text{diag}(\pm 1, \pm 1, \pm 1)$ d'après le théorème spectral et par localisation du spectre d'une matrice orthogonale. Un simple calcul de trace permet donc de savoir dans quelle configuration on se trouve. Pour $(a, b) = \left(\frac{1}{3}, -\frac{2}{3} \right)$, on a A semblable à $\text{diag}(1, -1, -1)$ matrice d'un demi-tour d'axe $\text{Ker}(A - I_3) = \text{Vect}(1, 1, 1)$ et pour $(a, b) = \left(-\frac{1}{3}, \frac{2}{3} \right)$, on trouve A semblable à

$\text{diag}(1, 1, -1)$ matrice de la réflexion par rapport à $\text{Ker}(A - I_n)$ d'équation $x + y + z = 0$. Ainsi, notant $u = (1, 1, 1)$, on conclut

$$[A \in \mathcal{O}_3(\mathbb{R}) \iff A = \text{mat}_{\mathcal{C}} f \quad \text{avec} \quad f \in \{\pm \text{id}, \text{rot}(u, \pi), s_{\text{Vect}(u)^\perp}\}]$$

Exercice 15 (**)

Soit $U \in \mathcal{M}_{n,1}(\mathbb{R}) \setminus \{0\}$. On pose $M = UU^\top$. Montrer que M est diagonalisable puis préciser ses éléments propres.

Corrigé : On a

$$M^\top = (UU^\top)^\top = UU^\top = M$$

D'après le théorème spectral, la matrice M symétrique réelle est diagonalisable.

Munissons $E = \mathcal{M}_{n,1}(\mathbb{R})$ de son produit scalaire canonique $\langle X, Y \rangle = X^\top Y$ pour $(X, Y) \in E^2$. Pour $X \in E$, on a $MX = U \langle U, X \rangle$ d'où

$$X \in \text{Ker } M \iff X \in \text{Vect}(U)^\perp \quad \text{et} \quad MU = \|U\|^2 U$$

ce qui prouve

$$\{0, \|U\|^2\} \subset \text{Sp}(M) \quad \text{et} \quad E_0(M) = \text{Vect}(U)^\perp \quad \text{Vect}(U) \subset E_{\|U\|^2}(M)$$

Comme l'espace propre $E_0(M)$ est un hyperplan, pour raison de dimension, on conclut

$$\text{Sp}(M) = \{0, \|U\|^2\} \quad \text{et} \quad E_0(M) = \text{Vect}(U)^\perp \quad E_{\|U\|^2}(M) = \text{Vect}(U)$$

Remarque : Notant $\alpha = \|U\|^2$, on obtient par associativité du produit matriciel

$$M^2 = U(U^\top U)U^\top = \alpha M$$

Comme $X(X - \alpha)$ est annulateur de M , on en déduit la localisation du spectre $\text{Sp}(M) \subset \{0, \alpha\}$ ce qui oriente ensuite la rédaction vers la détermination de $\text{Ker } M$ comme ci-dessus.

Exercice 16 (**)

Soit E euclidien et $u \in \mathcal{S}(E)$ tel que $\text{Tr}(u) = 0$.

1. Montrer qu'il existe $x \in E \setminus \{0\}$ tel que $u(x) \perp x$.
2. En déduire l'existence d'une base orthonormée $(e_i)_{i \in \llbracket 1; n \rrbracket}$ de E telle que $\langle u(e_i), e_i \rangle = 0$ pour tout $i \in \llbracket 1; n \rrbracket$.

Corrigé : 1. Soit $(\varepsilon_1, \dots, \varepsilon_n)$ une base orthonormée de vecteurs propres de u . Avec $x = \sum_{i=1}^n \varepsilon_i$ (non nul car les ε_i sont libres), il vient

$$\langle u(x), x \rangle = \sum_{1 \leq i, j \leq n} \langle u(\varepsilon_i), \varepsilon_j \rangle = \sum_{1 \leq i, j \leq n} \lambda_i \underbrace{\langle \varepsilon_i, \varepsilon_j \rangle}_{=\delta_{i,j}} = \sum_{i=1}^n \lambda_i = \text{Tr}(u) = 0$$

Ainsi

$$\boxed{\exists x \in E \setminus \{0\} \quad | \quad u(x) \perp x}$$

2. D'après le résultat précédent, il existe e_1 que l'on peut normer tel que $u(e_1) \perp e_1$. Soit p le projecteur orthogonal sur $\text{Vect}(e_1)^\perp$. L'application $p \circ u|_{\text{Vect}(e_1)^\perp}$ induit un endomorphisme $v \in \mathcal{L}(\text{Vect}(e_1)^\perp)$. On vérifie sans difficulté que

$$\forall (x, y) \in (\text{Vect}(e_1)^\perp)^2 \quad \langle v(x), y \rangle = \langle x, v(y) \rangle$$

et on a $\text{Tr } u = \text{Tr } v = 0$ puisque $\langle u(e_1), e_1 \rangle = 0$. On peut aussi voir les choses matriciellement. Dans une base $\mathcal{B} = (e_1, \mathcal{L})$ orthonormée adaptée à la décomposition $E = \text{Vect}(e_1)^\perp \bigoplus \text{Vect}(e_1)^\perp$, on a

$$A = \text{mat}_{\mathcal{B}} u = \left(\begin{array}{c|c} 0 & * \\ \hline * & B \end{array} \right) \quad \text{avec} \quad B = \text{mat}_{\mathcal{L}} v$$

Comme la matrice A est symétrique réelle de trace nulle, il en est de même pour la matrice B que l'on peut interpréter comme matrice d'un endomorphisme de $\text{Vect}(e_1)^\perp$ auto-adjoint et de trace nulle. Par récurrence sur la dimension, on peut donc conclure

$\exists (e_i)_{i \in \llbracket 1 ; n \rrbracket}$ base orthonormée de E		$\forall i \in \llbracket 1 ; n \rrbracket \quad \langle u(e_i), e_i \rangle = 0$
---	--	---