

LE SPORT EN CLASSE PREPARATOIRE

DEBUT DES ACTIVITES

LE LUNDI 18 SEPTEMBRE 2023

Vous trouverez dans ce document, les créneaux d'EPS vous permettant de pratiquer une activité physique et sportive.

Règlement :

- 1- Vous n'avez pas besoin de vous inscrire sur une activité.**
- 2- L'assiduité n'est pas obligatoire.**
- 3- Vous n'êtes pas tenu de participer sur la totalité de l'horaire prévu et vous pouvez changer d'activité durant le créneau horaire**
- 4- Quatre salles sont ouvertes (gymnase 1/ 2/ 3 et grotte d'escalade)**
- 5- Le professeur d'EPS sera présent durant le créneau horaire dans une des quatre salles et/ou dans le bureau des professeurs d'EPS (1^{er} étage bâtiment des jacobins).**
- 6- Le créneau horaire est surveillé par un professeur d'EPS mais la pratique est réalisée en autonomie**
- 7- Lorsque vous êtes dans une salle vous êtes tenu de ranger le matériel que vous avez utilisé.**

Répartition des créneaux de la semaine

CLASSES PREPARATOIRES UTILISATION DU GYMNASÉ 1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
18H 20H	MUSCULATION	MUSCULATION	MUSCULATION	MUSCULATION	MUSCULATION

CLASSES PREPARATOIRES UTILISATION DU GYMNASÉ 2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
18H 19H	ZUMBA	TENNIS DE TABLE	TENNIS DE TABLE	TENNIS DE TABLE	TENNIS DE TABLE
19H 20H	TENNIS DE TABLE				

CLASSES PREPARATOIRES UTILISATION DU GYMNASÉ 3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
18H 20H	BASKET	VOLLEY BALL	BADMINTON 17H à 19H	VOLLEY BALL	BADMINTON
DES 20 H					

CLASSES PREPARATOIRES UTILISATION DE LA GROTTÉ D'ESCALADE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
18H 20H FIN 19H45	ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE