

Service émetteur : Direction de la Santé Publique  
Pôle Alertes, Risques et Vigilances  
Cellule de Veille d'Alerte et de Gestion Sanitaire  
Affaire suivie par : Fanny GAILLARD IDE,  
Dr Laura CATALA  
Courriel : [ars-oc-alerte@ars.sante.fr](mailto:ars-oc-alerte@ars.sante.fr)  
Téléphone : 0 800 301 301  
Télécopie : 05 34 30 25 86  
Réf. Interne : CVAGS-2025-191  
Date : 16/05/2025

A l'attention des professionnels et des parents  
du lycée JOFFRE, classes préparatoires

**Dossier : 646201**

**Objet : Cas de gastro-entérite aigües dans l'établissement**

Madame, Monsieur,

L'ARS Occitanie a été alertée le 16/05/2025 de la présence de plusieurs cas avec des troubles digestifs (nausées, douleurs abdominales, vomissements ou diarrhées) chez des élèves et professionnels fréquentant **le lycée JOFFRE en particulier les classes préparatoires.**

Sur la base des éléments mis à notre disposition, notamment la proportion des malades, leur lien avec le lycée, l'étalement dans le temps des débuts de symptômes (présence de symptômes similaires au sein du lycée indépendamment du repas suspecté), les symptômes rapportés, nous privilégions l'hypothèse d'une **épidémie de gastro-entérite aigüe (GEA)** très probablement d'origine virale.

La transmission de ces GEA se fait principalement par le contact direct avec un malade ou bien par contact avec des objets contaminés par le malade. **Il est donc nécessaire de renforcer les mesures d'hygiène** autour de personnes malades, en particulier au sein de l'établissement.

Les enfants et les membres du personnel qui seraient symptomatiques sont invités à consulter leur médecin traitant afin qu'un diagnostic soit posé et un traitement adapté soit prescrit.

Nous restons à votre disposition et vous prions de recevoir, Madame, Monsieur, nos plus cordiales salutations.

## Recommandations générales en cas de gastroentérite

Pour rappel, il est essentiel de **renforcer les mesures d'hygiène** au sein de l'établissement ainsi que dans chaque foyer :

- Lavage minutieux des mains et des ongles (après passage aux toilettes, avant les repas, après contact avec une personne malade ou un environnement contaminé) ;
- Veiller à la disponibilité de savon liquide et de serviettes jetables à la place des torchons à mains (au sein du foyer bien utiliser une serviette par personne), et poubelles à couvercle (fermées) ou à pédale ;
- Favoriser l'utilisation de couverts et de vaisselle unique ou qui est désinfectée avec un produit homologué puis rincée après chaque usage ;
- Renforcer le nettoyage des sanitaires (cuvette, bouton de chasse d'eau, poignées de porte, robinets), table à langer et surfaces horizontales avec un produit certifié bactéricide et virucide (EN 14 476).

**Autres recommandations** qui peuvent aider à arrêter l'épidémie de gastroentérite :

- Éviction des personnes malades dès l'apparition des premiers symptômes, les écarter de la préparation des repas, recommandation de retour à la collectivité 48 heures après la fin des symptômes pour stopper la diffusion.
- Inciter les malades à se déclarer le plus rapidement possible à la direction et à consulter un médecin.
- Pour les enfants avec des diarrhées irritatives de longue durée consulter son médecin traitant afin d'avoir un traitement adapté

Par ailleurs, il est particulièrement important de **protéger les personnes les plus fragiles** (nourrissons, personnes immunodéprimées, personnes âgées, etc.) qui pourraient éventuellement développer une forme plus grave de la maladie.

En résumé, pour prévenir la gastroentérite, il est important de respecter quelques règles d'hygiène :

### Bien se laver les mains

- Après être allé aux toilettes et après avoir changé la couche d'un bébé
- Avant de préparer les repas
- Avant de manger et de donner à manger aux enfants

### Bien laver et cuisiner la nourriture

### Désinfecter les matériels ou les surfaces souillées

En cas de fièvre, de fatigue, de signes digestifs, consultez rapidement votre médecin traitant.