



Planning EPS CPGE

Début des cours mercredi 3 septembre.

Horaires	LUNDI M. Brunier	MARDI M. Locatelli	MERCREDI M Sepanlou	JEUDI M De Bouck	VENDREDI M De Bouck
18h-19h	Badminton Cours	Volley-ball Cours - Gymnase	Badminton Pratique semi encadrée - Gymnase	Relaxation Cours – Gymnase petite salle	Biathlon Cours – Gymnase extérieur.
	Musculation Pratique avec référents Salle Musculation	Step Cours – Gymnase Petite salle	Musculation Cours Salle de musculation	Badminton Pratique semi encadrée - Gymnase	Badminton Pratique semi encadrée - Gymnase
	Tennis de table Pratique semi encadrée – Gymnase petite salle				Tennis de table Pratique semi encadrée Gymnase petite salle
19h-20h	Futsal (filles et garçons) Cours - Gymnase	Volley-ball Cours - Gymnase	Futsal filles Cours - Gymnase	Biathlon Cours – Gymnase extérieur.	Basket-ball Cours - Gymnase
	Musculation Pratique avec référents Salle Musculation	Danse Pratique semi encadrée Gymnase petite salle	Tennis de table Pratique semi encadrée – Gymnase petite salle	Badminton Pratique semi encadrée - Gymnase	Musculation Pratique avec référents Salle Musculation
				Danse Pratique semi encadrée Gymnase petite salle	Tennis de table Pratique semi encadrée – Gymnase petite salle
20h-21h		Volley-ball Cours - Gymnase		Badminton Cours - Gymnase	
		Tennis de table Pratique semi encadrée – Gymnase petite salle		Danse Pratique semi encadrée Gymnase petite salle	

Pour pratiquer : être à l'heure à la salle concernée – apporter des chaussures parfaitement propres, différentes de celles avec lesquelles vous venez au gymnase – une tenue d'EPS - accueil dans la limite des places disponibles. Pas besoin de pré-inscription, ni de licence.