



ÉCOLE DES PONTS PARISTECH,
ISAE-SUPAERO, ENSTA PARISTECH,
TELECOM PARISTECH, MINES PARISTECH,
MINES SAINT-ÉTIENNE, MINES NANCY,
IMT Atlantique (ex Télécom Bretagne),
ENSAE PARISTECH.

Concours Mines-Télécom, Concours Commun TPE/EIVP.

CONCOURS 2017

ÉPREUVE DE LANGUE VIVANTE

Durée de l'épreuve : 1 heure 30 minutes

L'emploi de tous documents (dictionnaires, imprimés, ...) et de tous appareils (traductrices, calculatrices électroniques, ...) est interdit dans cette épreuve.

Cette épreuve est commune aux candidats des filières MP, PC, PSI.

L'épreuve de langue vivante est constituée, d'un THÈME, et d'un EXERCICE d'EXPRESSION ÉCRITE qui consiste à répondre à deux questions.

- Le thème est noté sur 8.
- La première question est notée sur 4.
- La deuxième question est notée sur 8.

La réponse à la première question devra comporter 80 mots plus ou moins 10%.

La réponse à la deuxième question devra comporter 180 mots plus ou moins 10%.

Dans les deux questions de l'exercice d'expression écrite, le candidat indiquera lui-même le nombre de mots employés dans sa réponse.

Le non respect des limites indiquées sera sanctionné.

Les candidats sont priés de mentionner en tête de leur copie la langue dans laquelle ils ont composé, qui est obligatoirement celle qu'ils ont indiquée dans leur dossier d'inscription.

Les candidats trouveront l'épreuve d'allemand à la page 1, l'épreuve d'anglais à la page 3, l'épreuve d'arabe à la page 5, l'épreuve d'espagnol à la page 7, l'épreuve d'italien à la page 9 et l'épreuve de russe à la page 11.

Remarque : les références et les titres du thème, lorsqu'ils existent, ne sont pas à traduire.

Pour faciliter la correction de l'épreuve, les candidats écriront leur texte toutes les deux lignes.

ANGLAIS

Expression écrite

Multitasking Is Killing Your Brain

Our brains weren't built to multitask, they are designed to focus on one thing at a time, and bombarding them with information only slows them down.

MIT neuroscientist Earl Miller notes when people switch from one task to another, there's a cognitive cost. When we complete a tiny task (sending an email, answering a text message, posting a tweet), we are hit with a dollop of dopamine, our reward hormone. Our brains love that dopamine, and so we're encouraged to keep switching between small mini-tasks that give us instant gratification.

This makes us feel like we're accomplishing a ton, when we're really not doing much at all (or at least nothing requiring much critical thinking). In fact, some even refer to email/Twitter/Facebook-checking as a neural addiction. Multitasking lowers our work quality and efficiency as it makes it more difficult to organize thoughts and filter out irrelevant information, and it reduces the efficiency and quality of our work.

A study at the University of London showed that subjects who multitasked while performing cognitive tasks experienced significant IQ drops which were similar to what you see in individuals who skip a night of sleep or who smoke marijuana.

Multitasking has also been found to increase production of cortisol, the stress hormone. Having our brain constantly shift gears pumps up stress and tires us out, leaving us feeling mentally exhausted. Some studies have shown that even the opportunity to multitask, such as knowledge of an unread email in your inbox, can reduce your effective IQ by 10 points.

The constant thrill of a new email in our inbox keeps us ever-distracted. A McKinsey Global Institute Study found that employees spend 28% of their workweek checking emails. Cognitive damage associated with multi-tasking could be permanent.

A study from the University of Sussex (U.K.) ran MRI scans on the brains of individuals who spent time on multiple devices at once (texting while watching TV, for example). The scans showed that subjects who multitasked more often had less brain density in the anterior cortex. That's the area responsible for empathy and emotional control.

No matter how you spin it, multitasking is no good.

Adapted from an article by Larry Kim in Observer.com, 2 February, 2016

Questions

1. According to the journalist, what are the negative effects of multitasking? (80 words, ±10%)
Answer the question in your own words.
2. "Whether imposed or chosen, multitasking is a defining feature of modern society." Discuss. (180 words, ±10%) Illustrate your answer with relevant examples.