

Problème 1

Soit $n \in \mathbb{N}^*$. L'objet de ce problème est l'étude des matrices orthogonales. Dans tout le problème, I_n désigne la matrice identité de taille n et 0_n la matrice colonne $\begin{pmatrix} 0 \\ 0 \\ \vdots \\ 0 \end{pmatrix} \in \mathcal{M}_{n,1}(\mathbb{R})$.

Définition 1

Soit $M \in \mathcal{M}_n(\mathbb{R})$. On dit que la matrice M est **orthogonale** lorsque $MM^\top = MM^\top = I_n$.

On notera traditionnellement $\mathcal{O}_n(\mathbb{R})$ l'ensemble des matrices orthogonales de taille $n \in \mathbb{N}^*$

A Généralités

- $A^{-1}B = A^{-1}BAA^{-1} = A^{-1}ABA^{-1} = BA^{-1}$ donc A^{-1} et B commutent.
- Soit $M \in \mathcal{M}_n(\mathbb{R})$. Supposons que $M^\top M = I_n$ on dit que M^\top est l'inverse de M à gauche. Montrons qu'on a alors aussi $MM^\top = I_n$ (i.e. que c'est aussi l'inverse à droite).

- Montrons tout d'abord que M a un inverse à droite.

L'équation $MX = aI_n$ d'inconnues $X \in \mathcal{M}_n(\mathbb{R})$ et $a \in \mathbb{R}$ est un système linéaire (homogène) à n^2 équations (l'identification de tous les coefficients) et $n^2 + 1$ inconnues (les coefficients de X et a). Donc ce n'est pas un système de Cramer. Comme il est homogène, il a une infinité de solutions. En particulier on peut lui trouver une solution non triviale (i.e. non nulle) X_0 et $a_0 \neq 0$. (en effet, si $a_0 = 0$, $MX_0 = 0$, d'où $M^\top MX_0 = 0$, soit $X_0 = 0$ et la solution est en fait la solution nulle.)

Finalement $M \times \begin{pmatrix} 1 \\ \frac{1}{a_0} X_0 \end{pmatrix} = I_n$.

- Il reste à montrer que $\frac{1}{a_0} X_0 = M^\top$ (i.e. que l'inverse à droite et à gauche sont identiques).

Autrement dit, montrons que si deux matrices N_1 et N_2 sont telles que $N_1 M = M N_2 = I_n$, alors $N_1 = N_2$. Ceci est assez simple : $N_1 = N_1 I_n = N_1 (M N_2) = (N_1 M) N_2 = N_2$.

Finalement M est orthogonale.

- Soit $M \in \mathcal{O}_n(\mathbb{R})$. D'après la définition, M est inversible et son inverse est M^\top .

Comme $(M^\top)^\top M^\top = M M^\top = I_n$, on a aussi $M^\top = M^{-1} \in \mathcal{O}_n(\mathbb{R})$.

- Soit $A, B \in \mathcal{O}_n(\mathbb{R})$.

(a) **Non**. Par exemple $I_n \in \mathcal{O}_n(\mathbb{R})$ et $-I_n \in \mathcal{O}_n(\mathbb{R})$ mais $I_n - I_n = 0 \notin \mathcal{O}_n(\mathbb{R})$.

(b) $(AB)^\top AB = B^\top A^\top AB = B^\top I_n B = I_n$ donc $AB \in \mathcal{O}_n(\mathbb{R})$ (cette seule vérification suffit d'après la question 2).

B Matrices orthogonales de taille 2

Soit $M = \begin{pmatrix} a & b \\ c & d \end{pmatrix}$ une matrice de $\mathcal{M}_2(\mathbb{R})$ que l'on suppose de plus orthogonale.

5. $M^T M = \begin{pmatrix} a^2 + c^2 & ab + cd \\ ab + cd & b^2 + d^2 \end{pmatrix}$ et $MM^T = \begin{pmatrix} a^2 + b^2 & ac + bd \\ ac + bd & c^2 + d^2 \end{pmatrix}$.

L'identification de ces deux matrices avec I_2 donne

$$a^2 + b^2 = c^2 + d^2 = 1, a^2 + c^2 = b^2 + d^2 = 1 \text{ et } ac + bd = 0.$$

6. Supposons dans cette question que $a = 0$. Dans ce cas, $b^2 = 1$ donc $b = \pm 1$.

Puis $ac + bd = 0$ donne aussi $d = 0$.

Et $c^2 + d^2 = 1$ donne $c^2 = \pm 1$.

Les deux valeurs possibles pour b et c donnent quatre matrices possibles :

$$\begin{pmatrix} 0 & 1 \\ 1 & 0 \end{pmatrix}, \begin{pmatrix} 0 & 1 \\ -1 & 0 \end{pmatrix}, \begin{pmatrix} 0 & -1 \\ 1 & 0 \end{pmatrix}, \begin{pmatrix} 0 & -1 \\ -1 & 0 \end{pmatrix}.$$

7. Supposons maintenant que $a \neq 0$.

(a) \cos est continue et strictement décroissante sur $[0, \pi]$, à valeurs entre 1 et -1 . Donc d'après le théorème de la bijection, l'équation $\cos t = a$ admet exactement une solution $t_1 \in [0, \pi]$.

De même \cos est continue et strictement croissante sur $[\pi, 2\pi]$, à valeurs entre -1 à 1. Donc d'après le théorème de la bijection, l'équation $\cos t = a$ admet exactement une solution $t_2 \in [\pi, 2\pi]$.

De plus $\cos(t_1) = \cos(2\pi - t_1)$ et $2\pi - t_1 \in]0, 2\pi[$, donc $t_2 = 2\pi - t_1$.

Ceci donne deux solutions t_1 et t_2 dans $[0, 2\pi]$, éventuellement confondues si et seulement si $t_1 = t_2 = \pi$.

Puis $\forall t \in \{t_1, t_2\}$, $\cos t = a$.

Dans ce cas, $\sin^2 t = 1 - a^2 = c^2$. Donc $\sin t = \pm c$. Comme $\sin(2\pi - t) = -\sin(t)$, on a $\sin(t_1) = c$ et $\sin(t_2) = -c$ ou l'inverse.

Il suffit de choisir t de sorte que $\sin(t) = c$.

Enfin $t \in [0, 2\pi] \setminus \left\{ \frac{\pi}{2}, -\frac{\pi}{2} \right\}$ car si 2π convient, alors 0 convient aussi, et comme $a \neq 0$, $\frac{\pi}{2}$ et $-\frac{\pi}{2}$ ne sont pas solution.

(b) Puis comme $a^2 + b^2 = 1$, on a $b^2 = \sin^2(t)$, donc $b = \sin t$ ou $b = -\sin(t)$.

Enfin $b^2 + d^2 = 1$ donne $d = \cos t$ ou $d = -\cos t$.

Mais comme $ac + bd = 0$, $bd = -\sin(t) \cos(t)$, ce qui ne laisse que deux possibilités : $\begin{cases} b = \sin t \\ d = -\cos t \end{cases}$

ou $\begin{cases} b = -\sin t \\ d = \cos t \end{cases}$.

D'où les deux matrices suivantes : $\begin{pmatrix} \cos t & \sin t \\ \sin t & -\cos t \end{pmatrix}, \begin{pmatrix} \cos t & -\sin t \\ \sin t & \cos t \end{pmatrix}$.

8. Les valeurs $t = \frac{\pi}{2}$ et $-\frac{\pi}{2}$ dans la forme précédente donnent les quatre matrices de la question 6.

Finalement $\mathcal{O}_2(\mathbb{R}) = \left\{ \begin{pmatrix} \cos t & \sin t \\ \sin t & -\cos t \end{pmatrix}, t \in \mathbb{R} \right\} \cup \left\{ \begin{pmatrix} \cos t & -\sin t \\ \sin t & \cos t \end{pmatrix}, t \in \mathbb{R} \right\}$.

C Matrices orthogonales particulières

Soit $M = (m_{ij})_{1 \leq i, j \leq n} \in \mathcal{M}_n(\mathbb{R})$.

9. Supposons M orthogonale.

(a) Soit $i \in \llbracket 1, n \rrbracket$. $[MM^T]_{ii} = \sum_{k=1}^n m_{ik}[M^T]_{ki} = \sum_{k=1}^n m_{ik}m_{ik}$. Par identification avec la matrice identité

(où les coefficients diagonaux valent 1), on a bien $\boxed{\sum_{k=1}^n m_{ik}^2 = 1}$.

(b) Comme $m_{ik}^2 \geq 0$ pour tout k , on a pour tout $j \in \llbracket 1, n \rrbracket$: $m_{ij}^2 = 1 - \sum_{\substack{k \in \llbracket 1, n \rrbracket \\ k \neq j}} m_{ik}^2 \leq 1$. Donc $|m_{ij}| \leq 1$.

Ceci est toujours valable pour tout $i \in \llbracket 1, n \rrbracket$.

Donc $\boxed{\forall (i, j) \in \llbracket 1, n \rrbracket^2, |m_{ij}| \leq 1}$.

10. On s'intéresse au cas où tous les coefficients de M sont des nombres entiers.

(a) Dans le cas où les coefficients sont entiers, alors ils valent 0, 1 ou -1 , donc $\forall (i, j) \in \llbracket 1, n \rrbracket^2, |m_{ij}| = 0$ ou 1.

Ainsi la somme $\sum_{k=1}^n m_{ik}^2$ comporte exactement un terme égal à 1 et $n-1$ termes nuls. Ce qui donne un seul coefficient non nul sur la ligne i , valant 1 ou -1 .

On peut faire le même raisonnement sur les colonnes en reprenant l'étude précédente avec $M^T M = I_n$.

Ainsi, on a $\boxed{\text{un seul coefficient non nul par ligne et par colonne, valant } +1 \text{ ou } -1}$.

(b) • Sur la diagonale : soit $i \in \llbracket 1, n \rrbracket$. $[MM^T]_{ii} = \sum_{k=1}^n m_{ik}^2$. Un seul des coefficients de la ligne i est non nul et vaut ± 1 , donc $[MM^T]_{ii} = 1$.

• Hors de la diagonale : soit $i, j \in \llbracket 1, n \rrbracket$ avec $i \neq j$. $[MM^T]_{ij} = \sum_{k=1}^n m_{ik}m_{jk}$. Pour tout k , il y a dans la colonne k un seul coefficient non nul. Donc m_{ik} ou m_{jk} est nul. Donc $[MM^T]_{ij} = 0$.

Finalement $\boxed{MM^T = I_n}$.

(c) Exemple de telle matrice orthogonale de taille 4 non diagonale : $\boxed{\begin{pmatrix} 0 & 1 & 0 & 0 \\ 0 & 0 & 1 & 0 \\ 0 & 0 & 0 & 1 \\ 1 & 0 & 0 & 0 \end{pmatrix}}$.

D Construction de matrices orthogonales

11. Un exemple : soit $I_3 + B = \begin{pmatrix} 1 & -1 & 1 \\ 1 & 1 & 2 \\ -1 & -2 & 1 \end{pmatrix}$.

(a) En appliquant l'algorithme de Gauß-Jordan par exemple,

$\boxed{I_3 + B \text{ est inversible}}$ et $\boxed{(I_3 + B)^{-1} = \frac{1}{7} \begin{pmatrix} 5 & -1 & -3 \\ -3 & 2 & -1 \\ -1 & 3 & 2 \end{pmatrix}}$.

(b) On obtient $M = \frac{1}{7} \begin{pmatrix} 3 & -2 & -6 \\ -6 & -3 & -2 \\ -2 & 6 & -3 \end{pmatrix}$.

(c) Le calcul de $M^T M$ donne $\frac{1}{49} \begin{pmatrix} 49 & 0 & 0 \\ 0 & 49 & 0 \\ 0 & 0 & 49 \end{pmatrix}$. Donc M est une matrice orthogonale.

Avant d'établir une généralisation, montrons un résultat pratique.

12. Soit $Y = \begin{pmatrix} y_1 \\ y_2 \\ \vdots \\ y_n \end{pmatrix} \in \mathcal{M}_{n,1}(\mathbb{R})$. On note $\varphi(Y) = \text{tr} Y Y = \sum_{i=1}^n y_i^2$. Donc $\varphi(Y) \geq 0$. Comme $y_i^2 \geq 0$ pour

tout i , $\varphi(Y) = 0$ si et seulement si tous les termes de la somme sont nuls, *i.e.* $Y = 0_n$.

13. Généralisation : soit $A = (a_{ij})_{1 \leq i, j \leq n} \in \mathcal{M}_n(\mathbb{R})$ une matrice **antisymétrique**, c'est-à-dire telle que $A^T = -A$.

Soit (S) le système linéaire homogène dont $I_n + A$ est la matrice ; on représente une solution de ce système par une matrice $X \in \mathcal{M}_{n,1}(\mathbb{R})$ telle que $(I_n + A)X = 0_n$.

(a) Comme $(I_n + A)X = 0_n$, on a $X + AX = 0_n$, soit $AX = -X$.

D'où $A^T A X = -A A X = A X = -X$.

(b) $\varphi(A X) = \text{tr} X A^T A X = \text{tr} X (-X) = -\text{tr} X X = -\varphi(X)$.

Ainsi d'après 12, $\varphi(A X)$ est à la fois positif et négatif, donc nul, ainsi que $\varphi(X)$. Et donc toujours d'après 12, $X = 0_n$.

(c) On vient de montrer que la seule solution du système (S) est la solution triviale. Ainsi c'est un système de Cramer, dont la matrice $I_n + A$ est inversible.

(d) Le raisonnement précédent est valable pour toute matrice antisymétrique. Or si A est antisymétrique, alors $-A$ l'est aussi. Donc le résultat précédent montre que $I_n - A$ est inversible.

14. On pose $M = (I_n - A)(I_n + A)^{-1}$.

(a) Comme A est antisymétrique, $\text{tr}(I_n + A) = I_n - A$ et $\text{tr}(I_n - A) = I_n + A$.

Ainsi $M^T = (\text{tr}(I_n + A))^{-1} \text{tr}(I_n - A) = (I_n - A)^{-1} (I_n + A)$.

(b) Puis $M^T M = (I_n - A)^{-1} (I_n + A) (I_n - A) (I_n + A)^{-1}$. De plus $(I_n + A)(I_n - A) = (I_n - A)(I_n + A)$ car ce sont des polynômes en A (on peut développer pour se convaincre).

Donc $M^T M = (I_n - A)^{-1} (I_n - A) (I_n + A) (I_n + A)^{-1} = I_n$.

Ceci suffit à montrer que M est orthogonale d'après la question 1.

Problème 2

Soit $M = \begin{pmatrix} 5 & -4 & -1 \\ 1 & 0 & -1 \\ 0 & 0 & 4 \end{pmatrix}$.

1. Soit $A = \begin{pmatrix} 4 & -4 & -1 \\ 1 & -1 & -1 \\ 0 & 0 & 3 \end{pmatrix}$.

(a) $A^2 = \begin{pmatrix} 12 & -12 & -3 \\ 3 & -3 & -3 \\ 0 & 0 & 9 \end{pmatrix}$, donc $A^2 = 3A$

(b) On remarque que $M = A + I_3$. Comme M et I_3 commutent ($MI_3 = I_3M = M$), on peut appliquer la formule du binôme. Alors pour tout $n \in \mathbb{N}$, $M^n = \sum_{k=0}^n \binom{n}{k} A^k I_3^{n-k}$.

Or d'après ce qui précède, on montre par récurrence : $\forall k \in \mathbb{N}^*$, $A^k = 3^{k-1}A$. De plus $A^0 = I_3$.

$$\text{D'où } M^n = I_3 + \sum_{k=1}^n \binom{n}{k} 3^{k-1}A = I_3 + \left(\sum_{k=1}^n \binom{n}{k} 3^{k-1} \right) A.$$

Or $\sum_{k=1}^n \binom{n}{k} 3^{k-1} = \frac{1}{3} \left(\sum_{k=0}^n \binom{n}{k} 3^k - 1 \right) = \frac{1}{3}(4^n - 1)$ en reconnaissant une formule du binôme sur les nombres réels.

$$\text{Finalement, } \boxed{\text{pour tout } n \in \mathbb{N}, M^n = I_3 + \frac{1}{3}(4^n - 1)A}.$$

$$2. M^2 = \begin{pmatrix} 21 & -20 & -5 \\ 5 & -4 & -5 \\ 0 & 0 & 16 \end{pmatrix} = \boxed{5M - 4I_3}.$$

(a) **Init.** $M^0 = a_0M + b_0I_3$ avec $a_0 = 0$ et $b_0 = 1$.

Hér. Soit $n \in \mathbb{N}$. Supposons qu'il existe $a_n, b_n \in \mathbb{R}$ tels que $M^n = a_nM + b_nI_3$.

$$\text{Alors } M^{n+1} = a_nM^2 + b_nM = a_n(5M - 4I_3) + b_nM = (5a_n + b_n)M - 4a_nI_3.$$

$$\text{En posant } a_{n+1} = 5a_n + b_n \text{ et } b_{n+1} = -4a_n, \text{ on a } M^{n+1} = a_{n+1}M + b_{n+1}I_3.$$

On a donc montré par récurrence qu'il existe deux suites (a_n) et (b_n) telles que pour tout $n \in \mathbb{N}$,

$$M^n = a_nM + b_nI_3.$$

$$\text{Elles vérifient } \boxed{\begin{cases} a_0 = 0 \\ b_0 = 1 \end{cases}, \begin{cases} a_1 = 1 \\ b_1 = 0 \end{cases} \text{ et } \begin{cases} a_{n+1} = 5a_n + b_n \\ b_{n+1} = -4a_n \end{cases}}.$$

(b) La relation de récurrence donne pour tout n , $a_{n+2} = 5a_{n+1} + b_{n+1}$, d'où $\boxed{a_{n+2} = 5a_{n+1} - 4a_n}$.

Elle donne aussi $b_{n+2} = -4a_{n+1}$, d'où $b_{n+2} = -4(5a_n + b_n) = 5 \times (-4a_n) - 4b_n$. Mais $-4a_n = b_{n+1}$.

$$\text{Finalement, } \boxed{b_{n+2} = 5b_{n+1} - 4b_n}.$$

(c) Étude de la relation de récurrence $x_{n+2} = 5x_{n+1} - 4x_n$:

l'équation caractéristique est $X^2 - 5X + 4 = 0$, de racines 4 et 1.

Donc les suites solutions sont de la forme $(\lambda 4^n + \mu)_n$ avec $\lambda, \mu \in \mathbb{R}$.

$$\bullet \begin{cases} a_0 = 0 \\ a_1 = 1 \end{cases} \text{ donne } \begin{cases} \lambda + \mu = 0 \\ 4\lambda + \mu = 1 \end{cases}, \text{ soit } \begin{cases} \lambda = \frac{1}{3} \\ \mu = -\frac{1}{3} \end{cases}.$$

$$\text{Finalement, } \boxed{\forall n \in \mathbb{N}, a_n = \frac{1}{3}(4^n - 1)}.$$

$$\bullet \begin{cases} b_0 = 1 \\ b_1 = 0 \end{cases} \text{ donne } \begin{cases} \lambda + \mu = 1 \\ 4\lambda + \mu = 0 \end{cases}, \text{ soit } \begin{cases} \lambda = -\frac{1}{3} \\ \mu = \frac{4}{3} \end{cases}.$$

$$\text{Finalement, } \boxed{\forall n \in \mathbb{N}, b_n = -\frac{1}{3}(4^n - 4)}.$$

$$(d) \text{ Finalement } \boxed{M^n = a_nM + b_nI_3 = \frac{1}{3}(4^n - 1)M - \frac{1}{3}(4^n - 4)I_3}.$$

En utilisant $M = A + I_3$, on obtient $M^n = \frac{1}{3}(4^n - 1)A + \underbrace{\left(\frac{1}{3}(4^n - 1) - \frac{1}{3}(4^n - 4)\right)}_{=1} I_3$.

On retrouve le résultat de la question 1b.

3. (a) À l'aide du pivot de Gauß (commencer par $L_1 \leftrightarrow L_3$), on obtient $\lambda_1 = 1$ et $\lambda_2 = 4$.

(b) La résolution des systèmes donne par exemple $X_1 = \begin{pmatrix} 1 \\ 1 \\ 0 \end{pmatrix}$, $X_2 = \begin{pmatrix} 1 \\ 0 \\ 1 \end{pmatrix}$ et $X_3 = \begin{pmatrix} 4 \\ 1 \\ 0 \end{pmatrix}$.

(c) On a alors $P = \begin{pmatrix} 1 & 1 & 4 \\ 1 & 0 & 1 \\ 0 & 1 & 0 \end{pmatrix}$. D'après ce qui précède, $MP = P \begin{pmatrix} 1 & 0 & 0 \\ 0 & 4 & 0 \\ 0 & 0 & 4 \end{pmatrix}$.

(d) Par la méthode de votre choix, on obtient P est inversible $P^{-1} = \frac{1}{3} \begin{pmatrix} -1 & 4 & 1 \\ 0 & 0 & 3 \\ 1 & -1 & -1 \end{pmatrix}$.

(e) On montre par récurrence que pour tout $n \in \mathbb{N}$, $D^n = \begin{pmatrix} 1 & 0 & 0 \\ 0 & 4^n & 0 \\ 0 & 0 & 4^n \end{pmatrix}$.

D'après la question précédente, P étant inversible, on a $M = PDP^{-1}$. On montre alors par récurrence que pour tout $n \in \mathbb{N}$, $M^n = PD^nP^{-1}$.

4. Une petite dernière.

(a) On procède par récurrence.

Init. $M^0 = I_3 = \begin{pmatrix} 5 + 4u_0 & -4 - 4u_0 & -1 - u_0 \\ u_0 + 1 & -u_0 & -1 - u_0 \\ 0 & 0 & 3u_0 + 4 \end{pmatrix}$ avec $u_0 = -1$.

Hér. Soit $n \in \mathbb{N}$. Supposons qu'il existe u_n tel que $M^n = \begin{pmatrix} 5 + 4u_n & -4 - 4u_n & -1 - u_n \\ u_n + 1 & -u_n & -1 - u_n \\ 0 & 0 & 3u_n + 4 \end{pmatrix}$.

Alors $M^{n+1} = M^n \times M = \begin{pmatrix} 5 + 4u_n & -4 - 4u_n & -1 - u_n \\ u_n + 1 & -u_n & -1 - u_n \\ 0 & 0 & 3u_n + 4 \end{pmatrix} \begin{pmatrix} 5 & -4 & -1 \\ 1 & 0 & -1 \\ 0 & 0 & 4 \end{pmatrix}$.

D'où $M^{n+1} = \begin{pmatrix} 21 + 16u_n & -20 - 16u_n & -5 - 4u_n \\ 4u_n + 5 & -4u_n - 4 & -5 - 4u_n \\ 0 & 0 & 12u_n + 16 \end{pmatrix}$.

Cela donne $M^{n+1} = \begin{pmatrix} 5 + 4(4 + 4u_n) & -4 - 4(4 + 4u_n) & -1 - (4 + 4u_n) \\ (4u_n + 4) + 1 & -(4u_n + 4) & -1 - (4 + 4u_n) \\ 0 & 0 & 3(4 + 4u_n) + 4 \end{pmatrix}$.

En posant $u_{n+1} = 4u_n + 4$, on a $M^{n+1} = \begin{pmatrix} 5 + 4u_{n+1} & -4 - 4u_{n+1} & -1 - u_{n+1} \\ u_{n+1} + 1 & -u_{n+1} & -1 - u_{n+1} \\ 0 & 0 & 3u_{n+1} + 4 \end{pmatrix}$.

La suite ainsi définie vérifie $\begin{cases} u_0 = -1 \\ u_{n+1} = 4u_n + 4 \end{cases}$.

(b) On étudie la suite arithmético-géométrique (u_n) . Pour cela on démontre que $(u_n + \frac{4}{3})_n$ est géométrique et vérifie $u_{n+1} + \frac{4}{3} = 4(u_n + \frac{4}{3})$. Ainsi, pour tout $n \in \mathbb{N}$, on a $u_n = \frac{1}{3}(4^n - 4)$.

Cela donne bien $M^n = M + u_n A = (A + I) + u_n A = I_3 + \frac{1}{3}(4^n - 1)A$.

5. Division euclidienne de X^n par $X^2 - 5X + 4$: il existe $Q, R \in \mathbb{R}[X]$ tels que $X^n = (X^2 - 5X + 4)Q + R$ et $R = \alpha X + \beta \in \mathbb{R}_1[X]$.

L'évaluation de cette égalité en 1 et 4, racines de $X^2 - 5X + 4$, donne

$$\begin{cases} \alpha + \beta = 1 \\ 4\alpha + \beta = 4^n \end{cases} \Leftrightarrow \begin{cases} \alpha = \frac{4^n - 1}{3} \\ \beta = \frac{4 - 4^n}{3} \end{cases} .$$

Finalement $M^n = R(M) = \alpha M + \beta I_3 = \frac{1}{3}(4^n - 1)M - \frac{1}{3}(4^n - 4)I_3$, comme en 2d.