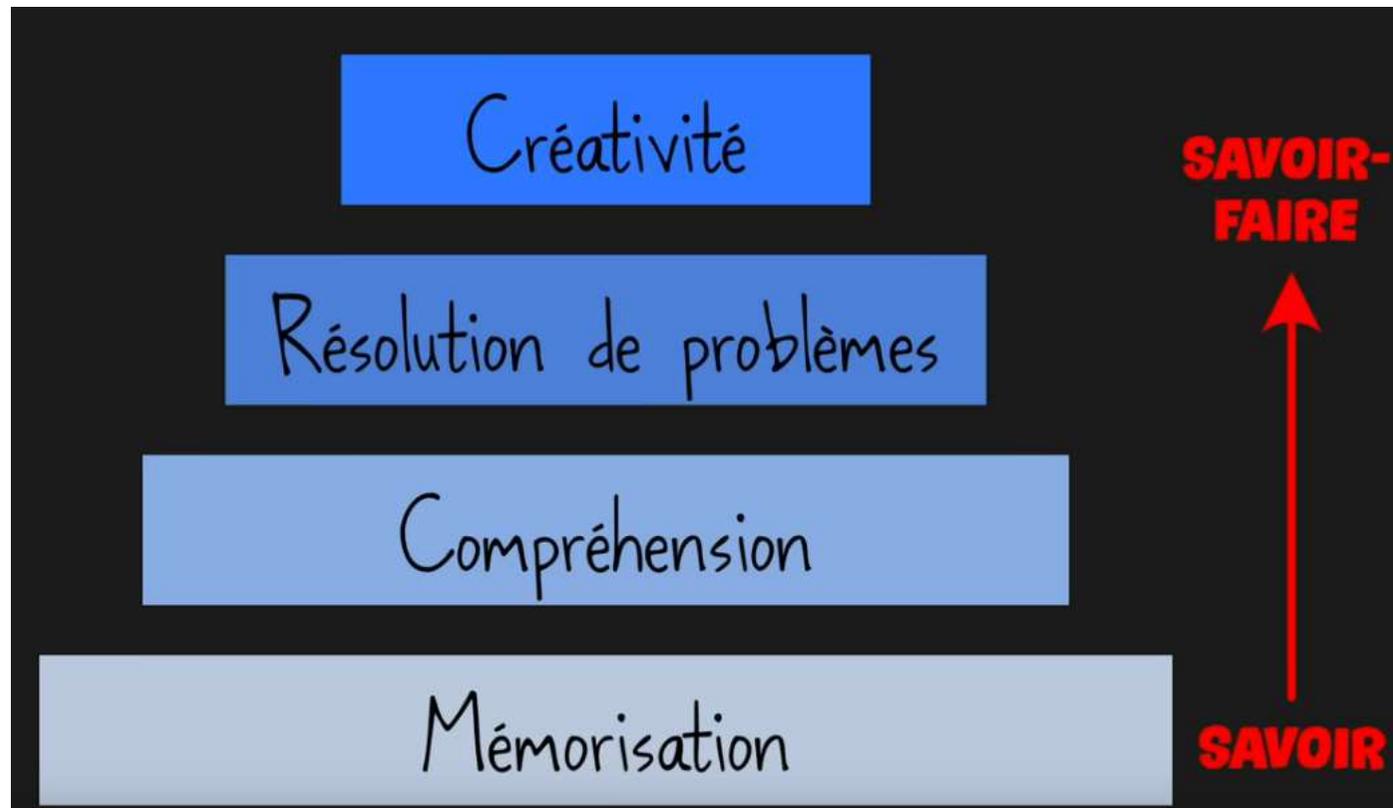


Apprendre à apprendre

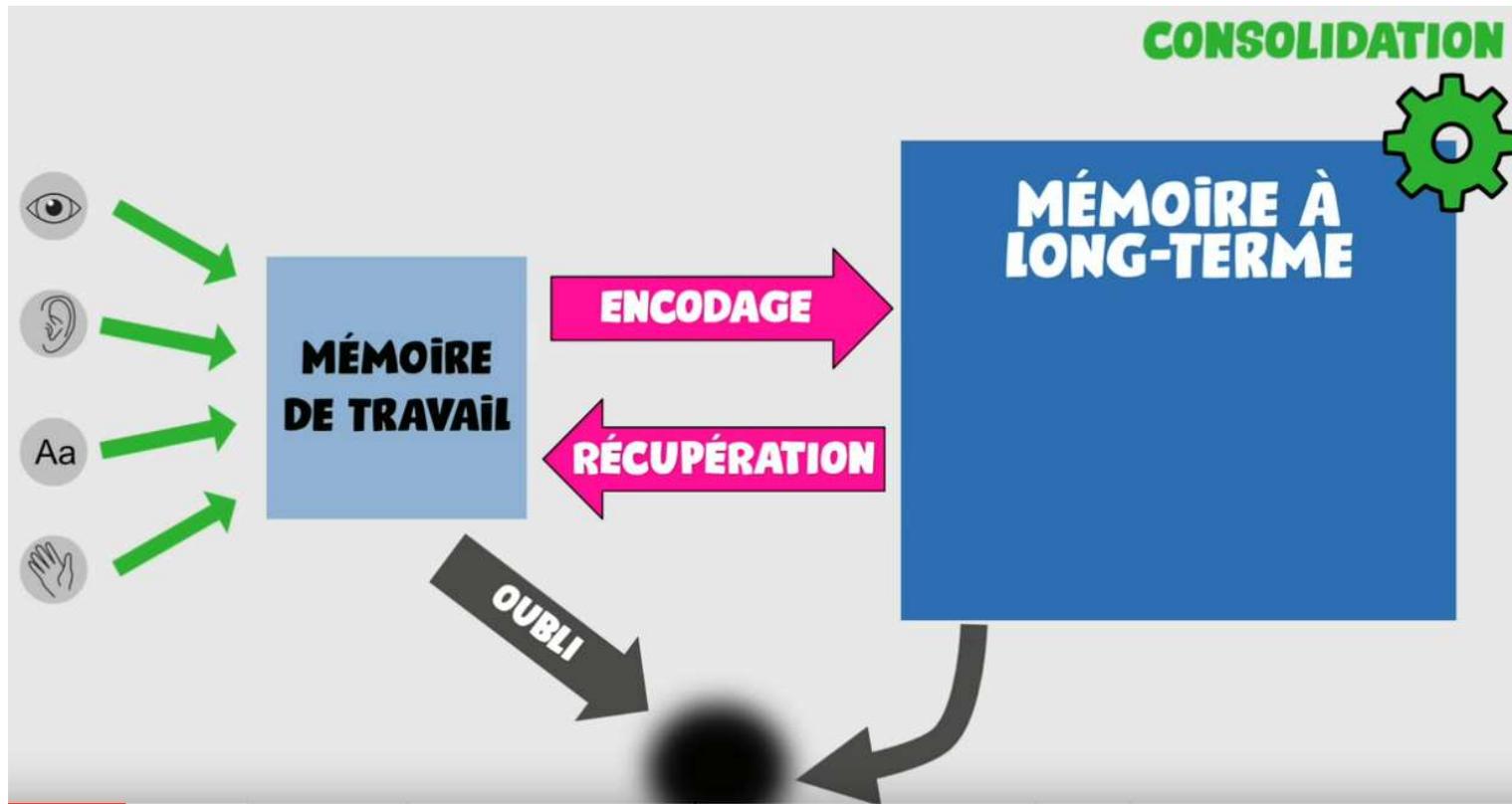
# La mémorisation

C'est un résumé de la vidéo de David Louapre :  
<https://www.youtube.com/watch?v=RVB3PBPxMWg>

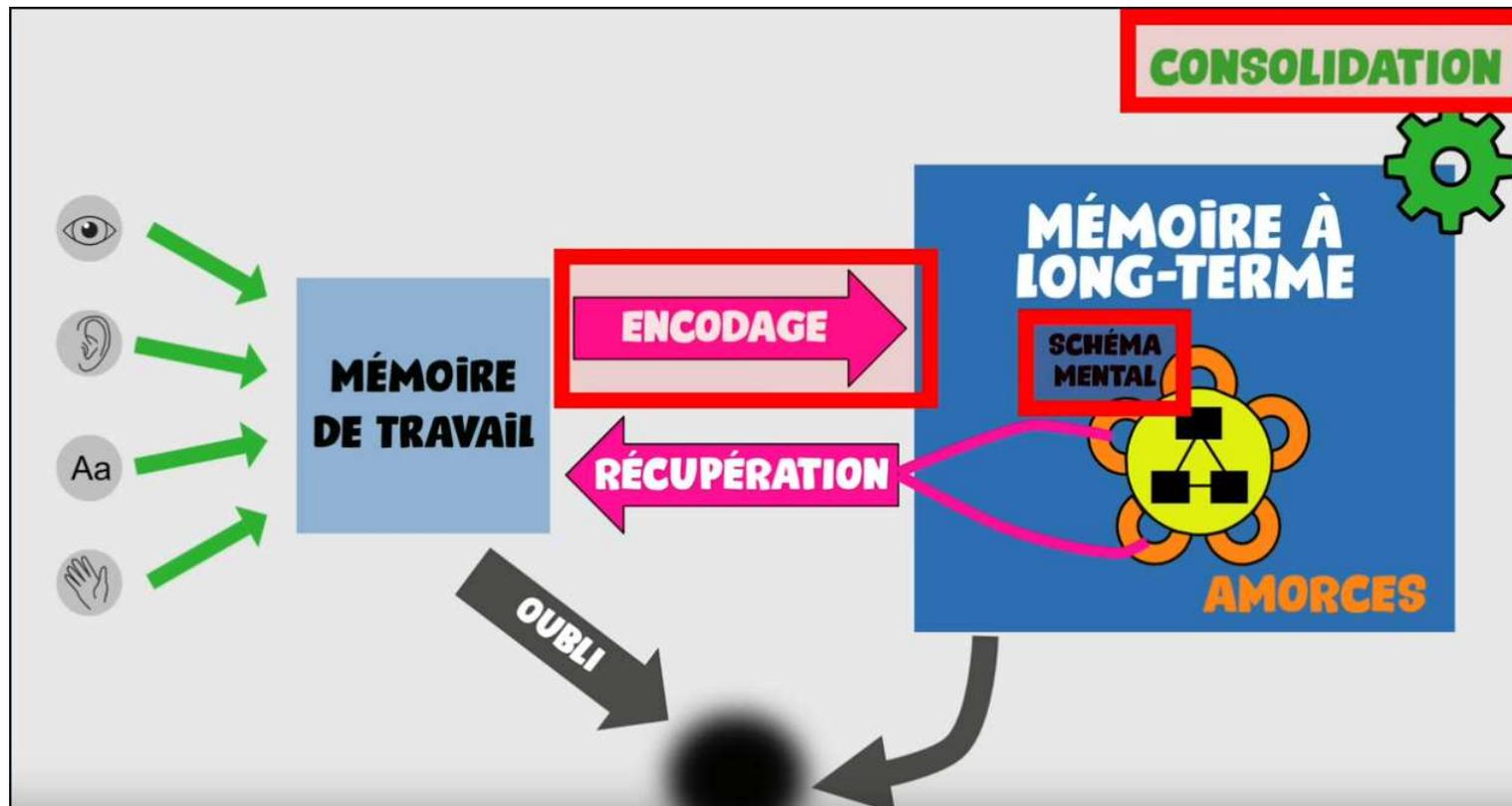
# Place fondamentale de la mémorisation



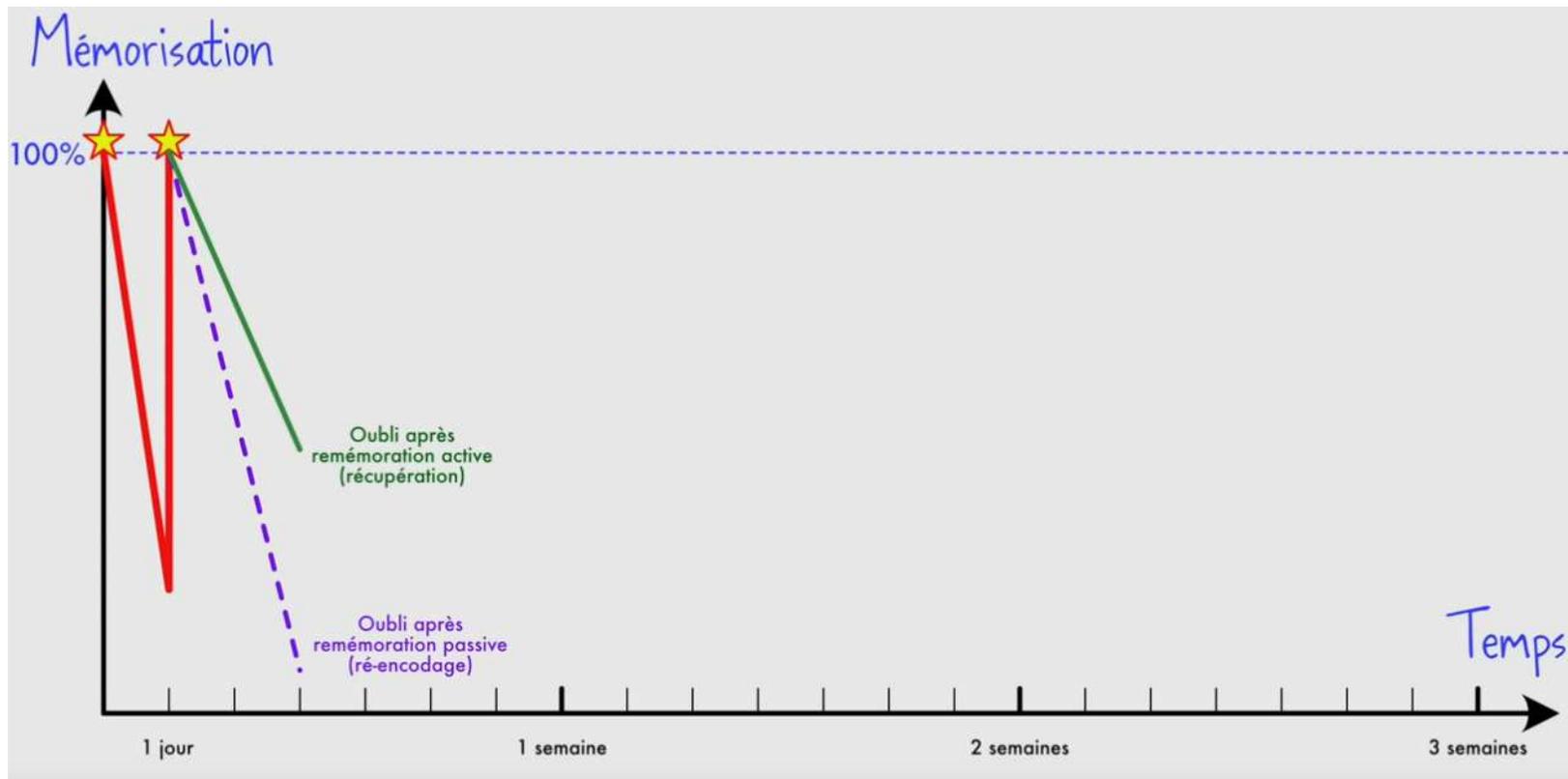
# Comprendre les mécanismes



# Comprendre les mécanismes



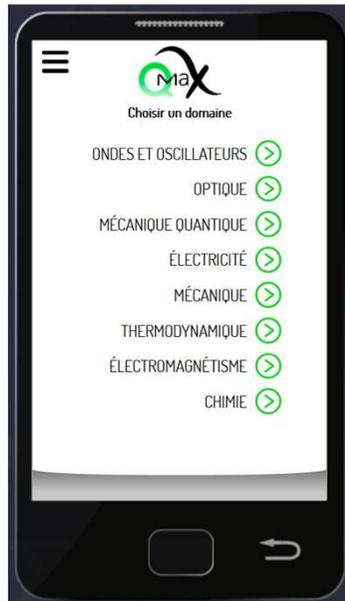
# Impact de la méthode de remémoration



# Méthode de remémoration active, quelques outils

- Le soir même, sur feuille blanche, on note ce que l'on a retenu du cours.
- Carte mentale pour créer des connections entre les notions.

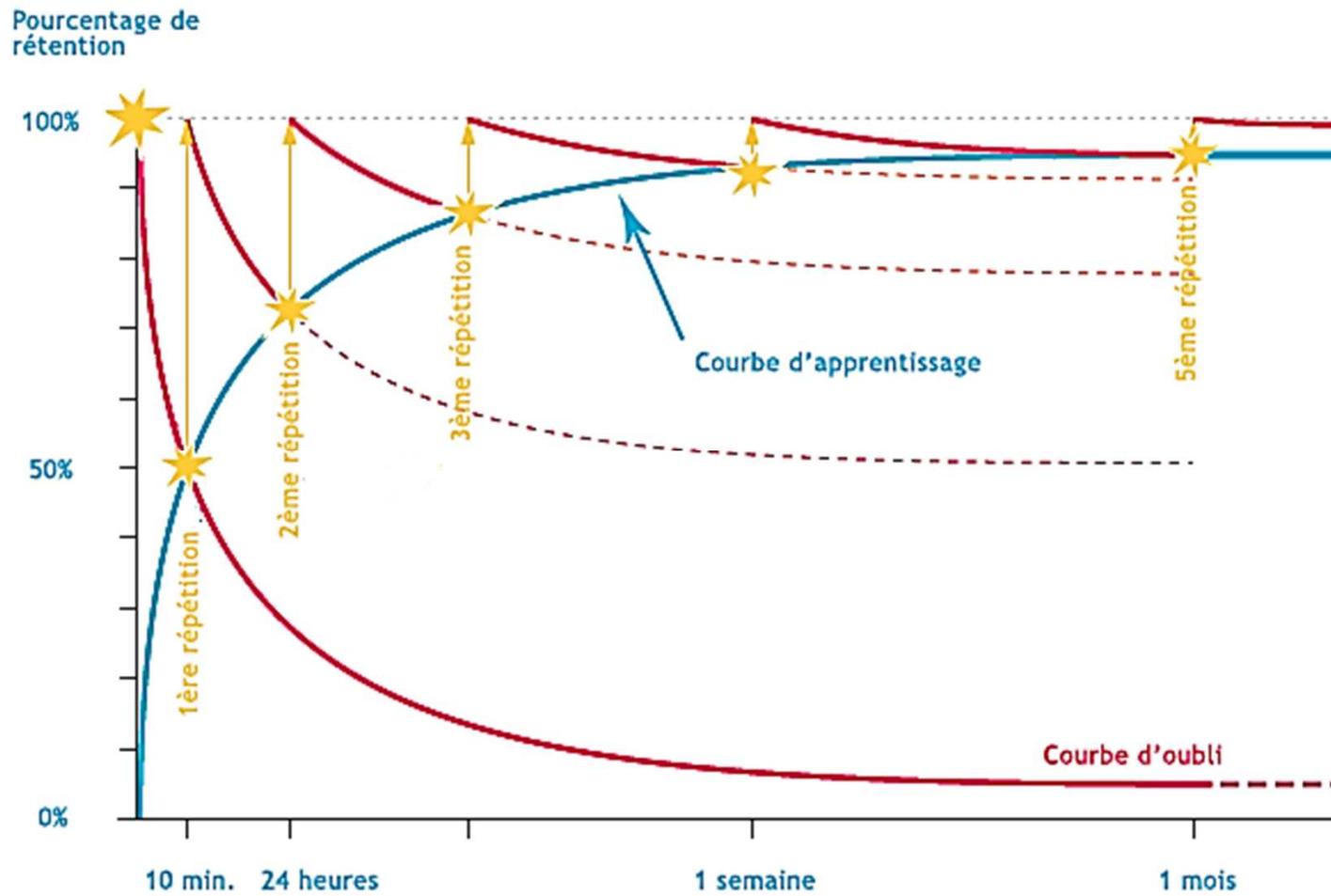
- QCM : <https://appli.qmax.fr/>



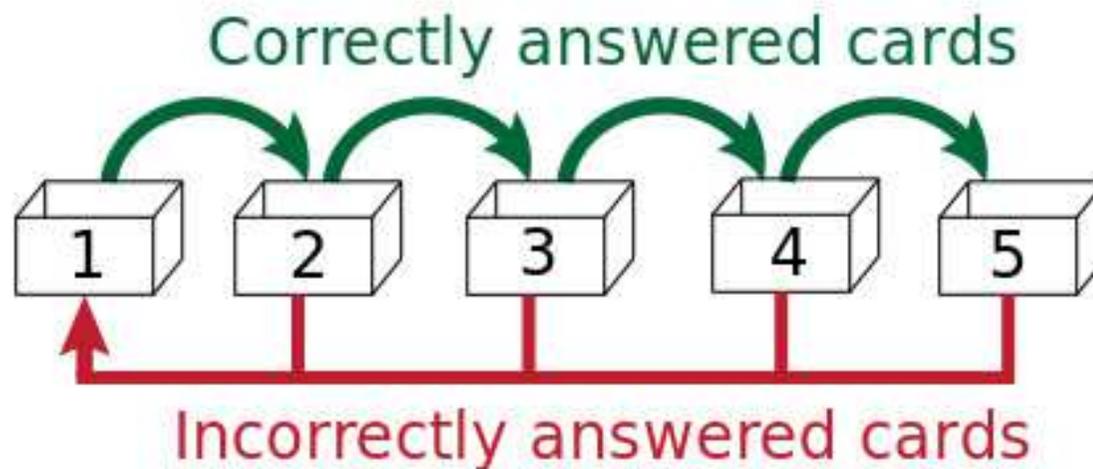
<https://www.youtube.com/watch?v=8ueBiBOTS9E>

- Cartes mémo : <http://pt.physique.free.fr/memo.php>

# Répétitions espacées



Exemple d'outil : « la boîte à chaussure »



Version numérique : <https://apps.ankiweb.net/>

Organiser son travail

# Apprendre à planifier son travail

- Prévoir et organiser à l'avance : ne pas attendre le dernier moment!
- Fractionner son travail : pas de blocs de 3h sur la même matière.
- Bien séparer temps à soi et temps de travail : on évite la procrastination !
- ...

Exemple de vidéo qui peut vous aider :

<https://www.youtube.com/watch?v=dWnPNUcWNkQ>