

13:22

5G 64

Planning des activités CPGE



Planning des activités CPGE

(Rentrée 2026/ 2027)

GG : Grand Gym / MG : Moyen Gym /
PG : Petit Gym

Jours	Horaires	Activités
Lundi	12H/13H	Musculation (GG)- Basket-Ball (GG)
	16H / 17H	Musculation (GG)- Course (PG)
	17H / 18H	Musculation (GG)
	18H / 19H	Badminton (MG) – Volley-ball (MG)-
Mardi	12H/13H	Musculation (GG)- Basket-Ball (GG)
	13H/14H	Musculation (GG)
	16H / 17H	Préparation physique généralisée (PG)
		Badminton (MG) – Volley-ball (MG)-
	17H / 18H	Préparation physique généralisée (PG)
		Badminton (MG) – Volley-ball (MG)-
Mercredi	18H / 19H	Badminton (MG) – Volley-ball (MG)-
		Musculation (GG)
	16H / 17H	Musculation (GG) – Volley-Ball (MG)-
		Badminton (MG)
	17H / 18H	Musculation (GG) – Volley-Ball (MG)-
		Badminton (MG)
	18H / 19H	Musculation (GG) – Volley-Ball (MG)-
Jeudi		Badminton (MG)
	12H/13H	Musculation (GG)- Basket-Ball (GG)
	16H / 17H	Musculation (GG)- Badminton (MG)
	17H / 18H	Musculation (GG)
Vendredi	16H / 17H	Musculation (GG) – Badminton (GG) –
	17H / 18H	Musculation (GG) -Basket-Ball (GG)

