


Sight : la vue

- to see : voir
- to look at : regarder
- to watch: observer, suivre du regard, regarder (un film etc)
- to catch a glimpse of : apercevoir (furtivement)
- to make out: apercevoir, distinguer qqch
- to glance / to steal a glance (at so): jeter un coup d'oeil (furtif)
- to stare at sth / so: regarder fixement, dévisager
- to wink at s.o.: lancer un clin d'oeil

Speech: la parole

- to be speechless: rester sans voix
- to speak: parler
- to whisper: chuchoter
- to mumble: marmonner
- to stammer: bégayer
- to stutter: bredouiller
- to cry (out): s'écrier
- to shout: crier
- to scream: hurler / pousser des cris perçants
- to yell / to howl : hurler
- to say sth to so: dire qqch à qqn
- to tell s.o. sth: dire / raconter qqch à qqn
- to tell s.o. about sth parler de qqch à qqn

Facial expressions and reactions

- to smile (at sth., S.o.): sourire (de qqch, à qqn)
- to laugh: rire
- to laugh (at s.o.): se moquer de qqn
- laughter  nom indénombrable singulier: le rire, les rires
- to give a (+adj) laugh: rire d'une certaine façon > a forced laugh: rire jaune; a loud laugh
- (to have) a fit of laughter: un fou rire
- to burst out laughing: éclater de rire
- to giggle: pouffer de rire, glousser
- to chuckle (over / at sth) : rire, glousser de
- to grin (at s.o.): avoir un grand / large sourire // faire un large sourire / sourire à qqn
- to cry / to weep : pleurer
- to burst into tears: éclater en sanglots
- to sob: sangloter
- to sigh: soupirer
- to heave a sigh: pousser un soupir

- to glare: lancer un regard furieux
- to smirk : sourire d'un air satisfait / suffisant / narquois / affecté
- to sneer : ricaner / sourire d'un air méprisant, sarcastique
- to frown: froncer les sourcils ; to frown at: regarder en fronçant les sourcils; faire les gros yeux
- to shrug (one's shoulders) : hausser les épaules
- to sulk: bouder, faire la tête

to look...

- surprised: étonné
- shocked
- downcast: abattu, découragé
- angry
- disappointed
- puzzled: perplexe
- baffled: déconcerté, dérouté
- doubtful, suspicious
- happy, cheerful
- overjoyed: ravi, enchanté
- overwhelmed with (joy, happiness, love, fear...): bouleversé, comblé, submergé, accablé... suivant l'émotion
- scared
- tired
- exhausted: épuisé

Movements - Bodily Activity

motions

les mouvements

1

to move [mu:v]	bouger, se déplacer
a movement ['mu:vmənt]	un mouvement
a gesture ['dʒestʃə]	un geste
to nod (assent)	faire oui de la tête
to beckon to s.o.	faire signe à qqn.
to *shake hands with s.o.	donner une poignée de main à qqn.
to wave good-bye	agiter la main en signe d'adieu

2

strong	fort
strength	la force
able-bodied	vigoureux, valide
sturdy, lusty (lit.)	robuste, vigoureux
skill	l'adresse, l'habileté
skilful, clever ['klevə]	adroit, habile
clumsy ['klʌmzi]	maladroit
awkward [ɔ:kwəd]	1) gauche 2) embarrassant

3

disabled [dis'eɪbld]	invalide
a cripple	un estropié, un infirme
to limp	boiter
lame	boiteux, estropié
a hunchback	un bossu
weak	faible, chétif
weakness	la faiblesse

4

motionless, still	immobile
to *lie, to *be lying	être couché
to stir [stɜ:]	bouger, remuer
to *be standing	être debout
to *be kneeling ['ni:klɪŋ]	être agenouillé
to *be sitting	être assis
to *lean (on sth.)	(s')appuyer (sur qqch.)

5

to *sit down	s'asseoir
to *sit up	se mettre sur son séant
to *lie down	se coucher, s'étendre
to *stand up	se mettre debout
to *get up, to *rise (lit.)	se (re)lever

5 bis

to *go, to *come, to *get, ou tout autre verbe de mouvement suivis des adverbes ci-dessous expriment une idée :

up	monter, s'approcher
down	descendre, s'éloigner
up and down,	aller et venir, faire
to and fro	les cent pas
in	entrer
out	sortir
away	partir
off	(s')éloigner
back	revenir
along	s'avancer, suivre
on	continuer
by, past	passer devant ou auprès
across	traverser
through, thru (Am)	traverser, franchir, finir
over	franchir, survoler, recouvrir
round	contourner, se retourner
about	circuler, disperser
off	séparer, enlever
on	(se) mettre (en contact)

walking and running

marcher et courir

6

to walk [wɔ:k]	marcher, se promener
a step	un pas
to follow	suivre
gait [geɪt]	la démarche
pace	l'allure
quick	rapide
slow	lent
to saunter ['sɔ:ntə]	
to loiter	flâner, s'attarder
to hurry, to hasten ['heɪsn]	
(lit.)	se hâter, se dépêcher
to *hang about	rôder, traîner

7

to *stride	marcher à grands pas
a stride	une enjambée
to stalk [stɔ:k]	marcher d'un pas majestueux
to march	marcher au pas
on tiptoe [on'tɪptəʊ]	sur la pointe des pieds
to *creep, to *steal	se glisser furtivement
to plod along	marcher péniblement
to shuffle along	traîner les pieds
to tramp about	cheminer
to wander ['wɒndə]	
to roam about	errer, vagabonder

8

to crawl [kraʊl]	ramper, se traîner
on all fours	à quatre pattes
to toddle, to totter	marcher à pas chancelants
to reel, to stagger	tifuber
to stumble	trébucher
to trip s.o. up	faire un croc-en-jambe à qqn.
to slip on sth.	glisser sur qqch.
to *keep one's balance	garder l'équilibre
to *fall	tomber
to drop	(se) laisser tomber
to pick up sth.	ramasser qqch.

9

to turn round	faire demi-tour
to jump, to leap	sauter
to *run away	s'enfuir
to *take to one's heels	prendre ses jambes à son cou
to rush, to dash, to dart (in/out/off)	s'élaner, se précipiter
to *tear [teə]	aller à toute vitesse
athletics	→ chap. 12/8

10

to bow [baʊ]	saluer, s'incliner
a bow [baʊ]	un salut, une révérence
to stoop	se baisser
to fold one's arms	se croiser les bras
to *bend	courber, se baisser
to climb (up) [klaɪm]	grimper, gravir
to climb down	redescendre
to scramble (up/down/out)	s'aider des pieds et des mains

catching and throwing

attraper et lancer

11

to *take sth.	prendre qqch.
to seize [si:z] sth.	saisir qqch.
to *catch sth.	attraper qqch. (au vol)
to *hold sth.	tenir qqch.
to carry sth.	porter qqch.
to grab sth.	saisir vivement qqch.
to grasp sth.	empoigner qqch.
to clutch (at) sth.	s'agripper à qqch.
to *cling to sth.	se cramponner à qqch.
to clasp s.o.	êtreindre qqn.

12

to squeeze sth. out	obtenir qqch. en pressant
to *wring [rɪŋ]	tordre qqch. (avec force)
to twist sth.	tordre, retourner qqch.
to wrench [rentʃ]	arracher de force
to *strike s.o., sth.	frapper qqn., qqch.
to *deal a blow [blaʊ]	donner un coup
to clench	serrer (poings, dents)
to stretch (out)	allonger, tendre
to reach out for sth.	atteindre qqch. de la main
boxing	→ chap. 12/9

13

to stroke [strəʊk]	caresser
to *beat, to thrash	battre, rosser
a fight	une bataille, une bagarre
a struggle	une lutte, une mêlée
to *make for	gagner, se diriger vers
to *fight one's way through	se frayer un passage
to reach	atteindre
to *tread (on sth.)	marcher sur qqch.
to trample	fouler aux pieds, écraser

14

to push [pʊʃ]	pousser
---------------	---------

to pull [pʊl]	tirer
to *draw sth.	tirer, traîner qqch.
to raise sth.	soulever qqch.
to drag sth. along	traîner qqch. avec peine
to *thrust	enfoncer, fourrer

15

to *throw sth. to s.o.	lancer qqch. à qqn. (pour qu'il l'attrape)
to *throw sth. at s.o.	lancer qqch. à qqn. (pour le blesser)
to *fling, to hurl sth. (at s.o.)	lancer, jeter avec violence qqch. (contre, à qqn.)

16

tired out ['tɪəd], exhausted	épuisé
weary ['wɪəri]	las
to stop	(s')arrêter
to rest, have a rest	se reposer
rest	le repos
fatigue	la fatigue
lively ['laɪvli], restless	vif, remuant
to *keep still, quiet ['kwaɪət]	rester tranquille