

Rencontre virtuelle parents – enseignants de PC

Présentation de l'équipe

1- État des difficultés particulières des étudiants

☞ **De la méthode !!!**

☞ **Du travail :**

« La chance ne sourit qu'aux esprits préparés » (Louis Pasteur)

☞ **Un esprit sain dans un corps sain**



L'activité physique permet ...

D'augmenter...

- L'humeur
- Les performances cognitives
- L'estime de soi et la confiance en soi
- Le sentiment d'efficacité
- Les bonnes réactions face au stress

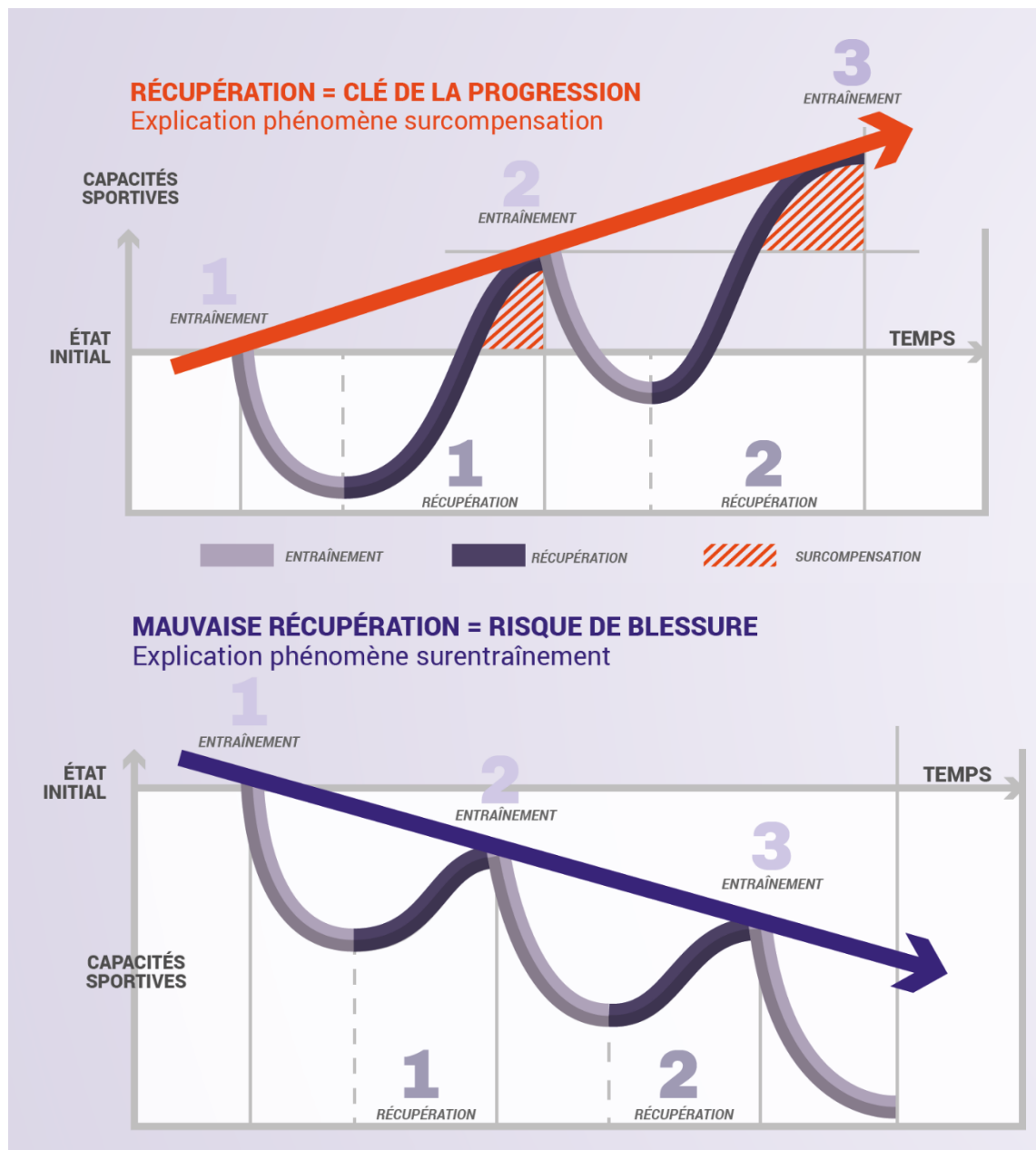
De diminuer...

- La dépression
- L'anxiété
- L'épuisement
- Le stress

PLANNING ENTRAÎNEMENTS UNSS 2025/2026

JOURS	HORAIRES	LIEUX	ACTIVITÉS
LUNDI	12H05-13H25	Léo Lagrange	BADMINTON (Laurence)
	12H05-13H25	Gymnase Nord	FUTSAL (féminin et masculin) (Philippe)
MARDI	12H05-13H25	Léo Lagrange	VOLLEY-BALL (Vanessa)
	12H05-13H25	Gymnase Nord	TENNIS DE TABLE (Laure)
	17H40-18H40	J 010	YOGA (Catherine)
MERCREDI	12H15-13H30	Aquaparc	NATATION (Jérôme + Laure)
JEUDI	12H05-13H25	Léo Lagrange	
	12H05-13H25	Gymnase Nord	DANSE (Catherine)
VENDREDI	12H05-13H25	Aquaparc	NATATION (Jérôme + Laure)
	12H05-13H25	Léo Lagrange	HANDBALL (Eric)

☞ **Nécessité de routines** : se faire un planning... et le tenir !.. Avec des respirations : les grands principes de l'entraînement physique sont applicables à l'entraînement intellectuel !



- ☞ **La réussite passe par l'échec**
- ☞ **Le goût au travail décuple ses effets**



- Par les amis
- Par les profs
- Par la famille
- Par des « aînés » : forum, conférences... et nouveauté : <https://www.dema1n.org/>

Une COHÉRENCE est nécessaire : n'hésitez pas à nous contacter si vous le jugez nécessaire !

2- Perspectives pour les concours

L'Adresse :

<https://www.scei-concours.fr/>

👉 **Pour s'y préparer : un concours blanc** : à la rentrée des vacances de février (du 4 au 7 mars 2026)

👉 **Point sur les épreuves :**

- L'inscription

Un futur ingénieur se doit de **ne pas négliger cet aspect administratif** (rébarbatif !)

- 👁 Inscription en ligne du : **08/12/2025 au 12/01/2026 - 17h**
- 👁 Télversement des pièces administratives du **08/12/2025 au 20/01/2026**
- 👁 Paiement des frais d'inscriptions : du **12/01/2026 au 20/01/2026 – 17h**
- 👁 Si besoin, transmission du dossier d'aménagement d'épreuves :
08/12/2025 au 12/01/2026

👉 Certification PIX obligatoire : le 3 février de 15h30 à 17h30 (en G116)

Un souci de ce côté ? Une adresse précieuse dont il faut prendre soin :

Secretariat.eleves.0440069L@ac-nantes.fr

(Madame NORMAND – Secrétaire des étudiants du Post Bac)

- Les écrits

- 👁 Attention : le concours CCINP – E3A se passe au lycée : l'internat sera ouvert bien que ce soit la deuxième semaine des vacances, mais évidemment sans restauration.
- 👁 Centrale et les Mines à Nantes (en général dans les écoles)

CALENDRIER DES ÉPREUVES ÉCRITES - SESSION 2026

	AVRIL																														MAI														
	S	D	L	Ma	Me	J	V	S	D	L	Ma	Me	J	V	S	D	L	Ma	Me	J	V	S	D	L	Ma	Me	J	V	S	D	L	Ma	Me	J	V										
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
MP - MPI - PC - PSI																																													

Des doutes sur la « vocation scientifique » ?

Il existe des concours spécifiques « prépas scientifiques » pour entrer en école de commerce :

- https://www.admissionsparalleles.com/ecole-edhec?utm_term=&utm_campaign=AP+-+Perf+Max&utm_source=adwords&utm_medium=ppc&hsa_acc=3188215726&hsa_cam=23285214214&hsa_grp=&hsa_ad=&hsa_src=x&hsa_tgt=&hsa_kw=&hsa_mt=&hsa_net=adwords&hsa_ver=3&gad_source=1&gad_campaignid=23285249260&gclid=CjwKCAiA3LJBhAlEiwAlcWO51mxFQ6aR-m8iHEfIQmgZg90bFQYa-lwppSEzyWHYrnOo7HzKTpGlxC2hIQAvD_BwE

(inscription de mi-décembre à mars – ensuite : ??? Selon les pages de l'école, il y a des informations contradictoires !)

- www.ecricome.org

(inscription du 8/12 au 18/02 pour la session d'avril, jusqu'au 20 avril pour la session de juin)

Examen du dossier puis 2 épreuves écrites (logique – anglais) et si admissibilité, 2 épreuves orales.

- Vous êtes encore perdus ? Il existe des outils utiles :
 - Recherche par mots clés :
<https://prepas.org/?rubrique=55>
 - Recherche en répondant à une série de questions, l'appli va vous proposer des écoles qui pourraient susciter votre intérêt :
<https://hopteo.com/>
 - Les Oraux : à partir du 22 juin, pour 4 semaines, à Paris et sa banlieue (Mines Centrale...) ou partout en France (écoles spécifiques sur E3A ou en banques de notes)
 - 👁 Dont TIPE : Travaux d'Initiative Personnelle Encadrés
 - 👁 Des écoles profitent des écrits pour faire leurs propres entretiens avant les oraux, comme les INSA (qui nécessitent un dossier supplémentaire)
 - L'heure des choix : classement des écoles avant les résultats définitifs (le 28 juillet à 14 h), listes d'attente : savoir être pro-actif...

3- Et en dehors des concours ?

a. *Les magistères*

Voici le champ des possibles :

<https://prepas.org/ups.php?rubrique=195>

ceux vers lesquels nous envoyons le plus d'étudiants sont ceux de Paris Saclay

b. *Les écoles sur Dossier :*

<https://www.utc.fr/formations/diplome-dingenieur/>

[https://www.utt.fr/formations/diplome-d-ingenieur/candidater-en-
branche-ingenieur](https://www.utt.fr/formations/diplome-d-ingenieur/candidater-en-branche-ingenieur)

<https://www.ingenieur-eni.fr/index.php/inscriptions/bac-2>

c. *L'alternance*

- i. Une information très complète nous a été offerte par M. Harpin l'an passé (les étudiants ont le PDF sur cahier de prépa)
- ii. Dans des écoles « classiques » le jour de la rentrée (Centrale, SupOptique,...) ou avant :

<https://www.ec-nantes.fr/formation/ingenieur-en-alternance/apprentissage>

Vous êtes motivés ? Allez aux Portes Ouvertes :

<https://www.ec-nantes.fr/centrale-nantes/actualites/portes-ouvertes-formation-de-centrale-nantes-rendez-vous-samedi-31-janvier-sur-le-campus>

iii. Sur dossier

<https://imt-nord-europe.fr/annuaire-formations/types-diplome/alternance-apprentissage/>

<https://www.isae-supmeca.fr/formation/ingenieur-supmeca-par-apprentissage/>

<https://www.ensicaen.fr/formation/diplomes-dingenieurs/formations-par-apprentissage/>

<https://www.ensta.fr/formations/catalogue-de-formations/devenir-ingenieur-par-alternance>

iv. De façon « locale »

<https://www.itii-pdl.com/>

[https://www.formation-industrie.bzh/toutes-nos-formations?filtre\[\]=alternance#topform](https://www.formation-industrie.bzh/toutes-nos-formations?filtre[]=alternance#topform)

<https://www.itii-centre.fr/>

(par exemple, ici, une nouvelle ouverture en 2026 !)

Documents donnés régulièrement aux étudiants lorsqu'ils nous arrivent

d. Les cas particuliers

i. Pilote, contrôleur aérien

<https://www.enac.fr/fr/ingenieure-enac>

<https://www.enac.fr/fr/mcta-controleur-aerien>

ii. Militaire

Navale : Centrale, Saint-Cyr et l'École de l'Air : CCINP

EOPAN (élève officier pilote de l'aéronautique navale)

<https://pilotemilitaire.fr/eopan/>

iii. Université

Convention avec l'université de Nantes / commission en juillet

iv. Changement d'orientation

Bilan : ne pas se perdre, tester sa motivation (nous proposons des entretiens blancs, indispensables avant le « vrai »), préparer son CV sérieusement !

4- Questions diverses