EPS EN CPGE

La pratique du Post Bac en CPGE est basée sur le volontariat. L'élève peut choisir le moment ainsi que la pratique de son choix au travers d'un programme varié et de créneaux différents.

Vous pouvez suivre un ou plusieurs créneaux disponibles (voir tableau ci-dessous).

Les cours d'EPS en CPGE propose une pratique sportive de l'élève dans un souci d'équilibre entre les études et l'entretien physique.

Le matériel est fourni (apporter une tenue adaptée) et les créneaux sont encadrés par les professeurs d'EPS du Lycée.

Planning 2026 2027

Période 1 : du 07/09 au 27/11/26	
Lundi 16h15 17h50	**Mardi 16h15 17h50**
Volley Gymnase Bergson	Babminton Gymnase Millot (Belle Beille)
Période 2 : du 30/11 au 21/02/27	
Lundi 16h15 17h50	**Mardi 16h05 17h15**
Volley Gymnase Bergson	Musculation Salle musculation Millot (Belle Beille)
Période 3 : du 22/02 au 18/06	
Lundi 16h15 17h50	**Mardi 16h05 17h50**
Volley Gymnase Bergson	Sports extérieurs (stade du lac de Maine)

Venez quand vous êtes disponibles.