# EPS CRENEAUX ET ACTIVITES PROPOSEES AUX CPGE (année scolaire 2025/2026)

***A partir du Mardi 09 Septembre 2025***

## REGLES DE FONCTIONNEMENT :

- **Une tenue de sport adéquate est obligatoire.** Nous vous conseillons d'ailleurs d'arriver en tenue au gymnase afin de limiter l'utilisation des vestiaires. **Les bijoux doivent être retirés**. Ces règles sont également valables pour les activités extérieures.
- **Un comportement respectueux est exigé (personnes, règles, matériel)**
- **Avant toute pratique, vous devez vous présenter au professeur responsable au gymnase, annoncer le choix de l'activité pratiquée et compléter la fiche de présence**.
- **L'entrée sur les installations sportives** n'est possible **qu'en présence du professeur responsable.**

## L'E P S se pratique sur la base du volontariat sur 2 créneaux / semaine :

***Le choix du ou des jours est libre ainsi que celui de l'activité dans la limite des capacités d'accueil des installations sportives (1 seule activité par séance).***

- **MARDI 18H-19H :** Professeur : **M. JACQUEMOND**
- **JEUDI 18H-19H :** Professeur : **Mr GOBET**

**En intérieur** : **TENNIS DE TABLE, MUSCULATION, ESCALADE, VOLLEY, BAD (si possible)**
**En extérieur** : **FOOTBALL, BASKET-BALL, HAND-BALL.** *Sans surveillance effective du professeur (sous la responsabilité des élèves concernés), toute l'année.*

- **En musculation,** chaque pratiquant doit obligatoirement avoir sa serviette. Nettoyage du matériel utilisé avec lingettes désinfectantes en fin d'activité et rangement.
- **En sports-collectifs**, utiliser uniquement les ballons fournis par les enseignants.
- Il est conseillé d'apporter et d'utiliser **votre raquette personnelle** (Badminton et Tennis de table).