

ATELIER GESTION DU STRESS

AVEC MME RENAUD



**POUR LES ELEVES, LES ETUDIANT-E-S
ET LES PERSONNELS**

**LES SEANCES ONT LIEU LE VENDREDI
EN SALLE 270 DE 12H00 A 12H20**

**APPRENTISSAGE DE LA RESPIRATION,
RELAXATION, CONCENTRATION, MEDITATION...**