

Deux stages sur le campus de l'Ecole polytechnique, pour accompagner dans le démarrage de la CPGE scientifique

L'Institut Polytechnique de Paris, en partenariat avec l'Union des Professeurs de classes préparatoires Scientifiques (<https://ups-cpge.fr/>), organise depuis plusieurs années des stages « Coup de boost en CPGE » à destination des élèves de classes préparatoires scientifiques.

Ces stages ont pour objectif d'accompagner les élèves au début de leur parcours en CPGE, en leur proposant à la fois un **accompagnement scientifique**, des **outils méthodologiques** et des temps dédiés au **développement de la confiance en soi**.

En savoir plus sur le dispositif : <https://www.polytechnique.edu/ecole/diversite-reussite/nos-actions/stage-daccompagnement-en-classe-preparatoire>

Deux stages ouverts à des élèves de toute la France

Deux stages sont proposés au mois d'octobre :

- **Stage du 17 au 21 octobre** : un stage mixte, ouvert aux élèves de première année de CPGE scientifique, filles et garçons.
- **Stage du 21 au 25 octobre** : un stage exclusivement destiné aux filles de première année de CPGE scientifique.

Pour qui ?

- **Les filles peuvent candidater à l'un ou aux deux stages.**
- **Les garçons peuvent candidater uniquement au stage mixte.**

Pour chacun des deux stages, environ **30 élèves** seront accueillis et accompagnés. Les stages sont réservés aux **élèves majeurs au premier jour de la session**.

Les stages sont ouverts aux élèves des filières :

- **MPSI ;**
- **MP2I ;**
- **PCSI ;**
- **PTSI ;**
- **BCPST.**

Une semaine pour progresser, échanger et prendre confiance

Afin d'appréhender au mieux le début d'expérience en classe préparatoire, ces stages proposent un temps privilégié pour consolider ses connaissances, développer ses méthodes de travail et échanger avec des professeurs et étudiants qui connaissent l'univers de la CPGE.

Au programme :

- **Sciences** : des **aides ciblées en mathématiques et en physique**, notamment sur les notions que vous souhaitez retravailler.
- **Méthodologie** : des **apports méthodologiques** pour mieux appréhender le travail et les exigences de la classe préparatoire.
- **Partage d'expériences** : des échanges avec des **enseignants de classes préparatoires** et des **étudiants ingénieurs** des écoles de l'Institut Polytechnique de Paris, dont l'École polytechnique.
- **Prise de parole et confiance en soi** : des temps consacrés à la **prise de parole en public**, à l'expression orale et au renforcement de la confiance en soi.

Des enseignants et des étudiants à vos côtés

Pendant toute la durée du stage, les participantes et participants seront accompagnés par :

- **Des professeurs de mathématiques et de physique**, enseignants en classes préparatoires mobilisés par l'Union des Professeurs de Classes Préparatoires scientifiques ;
- **Des étudiantes et étudiants ingénieurs** des écoles de l'Institut Polytechnique de Paris, dont l'École polytechnique.

Ces différents intervenants permettront de croiser les regards et les expériences sur la CPGE, les méthodes de travail, la vie étudiante et la poursuite d'études en école d'ingénieurs.

Une semaine sur le campus de l'École polytechnique

Lieu : **École polytechnique – Campus de Palaiseau (91)**

Les stages se dérouleront :

- **17 → 21 octobre : stage mixte**
- **21 → 25 octobre : stage 100 % féminin**

La participation est entièrement gratuite. Si vous êtes sélectionné(e), il vous est demandé d'être entièrement disponible pendant toute la durée du stage.

L'ensemble des frais liés au séjour organisé est pris en charge par l'Institut Polytechnique de Paris : **hébergement et restauration sur le campus, transport aller-retour vers et depuis le campus par voie terrestre (TER, train SNCF).**

Un accompagnement qui s'inscrit dans la durée

En intégrant l'un de ces stages, chaque élève s'engage également à participer à la **deuxième édition du stage**, qui sera proposée au cours de la deuxième année de CPGE. Les dates seront définies ultérieurement.

Chaque participante et participant s'engage également à compléter les **questionnaires de suivi adressés par l'Institut Polytechnique de Paris.**

Ces questionnaires permettront de suivre le parcours scolaire après le stage, notamment :

- Le passage en **deuxième année de CPGE** ;
- Les **concours envisagés et passés** ;
- L'éventuelle **intégration d'une école d'ingénieurs.**

Candidater

Vous êtes en première année de CPGE scientifique ?

Vous pouvez candidater au(x) stage(s) suivants :

- **Fille majeure → stage mixte et/ou stage 100 % féminin**
- **Garçon majeur → stage mixte uniquement**

La démarche suivante vous permet de **candidater à un ou plusieurs stage(s)** :
<https://demarche.numerique.gouv.fr/commencer/stages-coup-de-boost-octobre-2026>

Le dépôt des candidatures est possible **jusqu'au vendredi 25 septembre à 8h00.**

À bientôt sur le campus de l'École polytechnique !