

Quelques informations sur l'UPJV

Pour trouver un logement étudiant :

<https://www.adele.org/> <https://www.crous-amiens.fr/>

1. Alimentation

<https://www.u-picardie.fr/vie-de-campus/services-pratiques-aux-etudiants/se-restaurer>

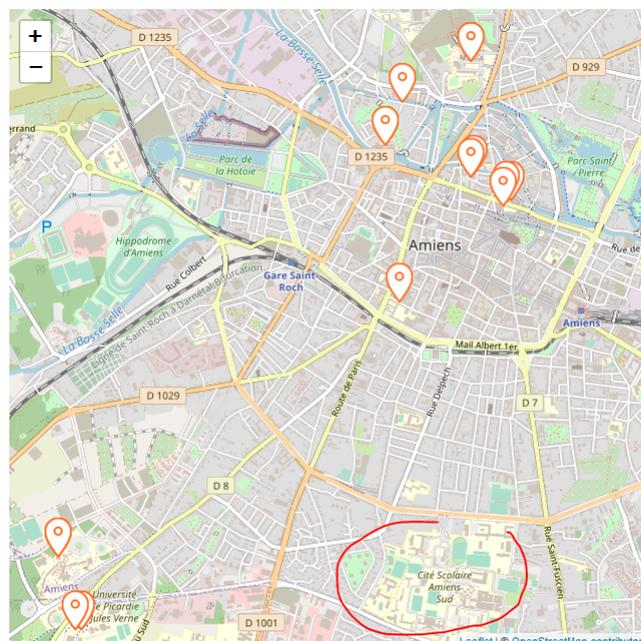
Agorae (11 rue des Francs Mûriers à Amiens)

- * Service hebdomadaire de paniers de fruits et légumes (pour tous) : 5 euros le panier.
- * Epicerie solidaire (sous conditions de ressources).

<https://www.youtube.com/watch?v=wyWnRuUxD14>

Restaurants universitaires (RU)

Il existe 13 restaurants (ou cafétérias) universitaires à Amiens, ainsi qu'un camion du crous (food truck) itinérant. Celui qui offre le plus de choix est le RU Saint Leu.



Repas à 3,30 euros ; repas à 1 euro pour les boursiers ou les situations précaires (il faut faire une demande). Celles-ci peuvent même obtenir un quota de 100 repas gratuits. Se renseigner. Il y a un guichet dans chaque RU.

Attention, sauf en cafétéria, on ne peut payer QUE avec son compte *izly*, il faut charger au préalable l'application *izly*.

<https://www.crous-amiens.fr/se-restaurer/> <https://www.izly.fr/>

L'UPJV publie par ailleurs le guide alimentaire de l'étudiant

https://etudiants.u-picardie.fr/medias/fichier/guide-alimentaire-e-tudiant-web2_1608019531931-p-ID_FICHE=266490

2. Bibliothèques universitaires

Il y a six bibliothèques universitaires à Amiens (Cathédrale, citadelle, campus santé, arts, IUT et saint Charles -non répertoriée sur le site, en face de l'entrée du musée de Picardie-).

On peut y emprunter des livres, mais aussi y travailler au calme (certaines ferment à 20h). Elles donnent aussi accès à des ressources en ligne.

<https://www.bu.u-picardie.fr/>

A noter qu'on peut travailler aussi dans les bibliothèques municipales (la plus grande : bibliothèque Louis Aragon, 50 rue de la République à Amiens).

3. Accès au soin : le Service de Santé Universitaire (SSU)

Offre de soins très complète (ex : vaccination, psychologue, orthophonie).

Pour faire un bilan de santé :

<https://etudiants.u-picardie.fr/reussite-et-vie-etudiante/sante/sante-571308.kjsp>

Vous pouvez prendre rdv directement sur Doctolib

<https://www.doctolib.fr/etablissement-de-prevention/amiens/service-de-sante-universitaire-ssu-spid=practice-28124>

Surveillez les disponibilités régulièrement, elles sont mises à jour.

Les étudiants internationaux peuvent y faire un vrai bilan de santé. Vous pouvez en profiter pour faire un bilan de vue.

<https://etudiants.u-picardie.fr/reussite-et-vie-etudiante/sante/sante-571308.kjsp>

Santé mentale

VOUS N'ÊTES PAS SEUL

LA SANTÉ MENTALE

MAISON MÉDICALE PAUL CLAUDEL
03.22.55.04.41
- Psychiatre
- Acupuncteur
- Médiathérapeute
- Sophrologue
- Réflexologue
- Infirmier /ère

QUELLES AIDES ?

M.D.A
Maison Des Adolescents
03.60.03.90.90
- Psychologue
- Psychiatre
- Infirmier/ère

NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE
31 14
24h/24h 7j/7

ALLO ÉCOUTE ADO
06.12.20.34.71
Écoute anonyme et confidentielle
Du Lundi au Vendredi de 17h à 20h

FIL SANTÉ JEUNE
0 800 235 236
<https://www.filsantejeunes.com/>

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à consulter le livret !

Affiche réalisée par BERGER Déborah, CARRIER Charlotte, DEFER Pauline, DELANNOYE Eloise et MALCUI Justin

4. Sport universitaire : le SUAPS

Il paraît difficile de participer aux activités hebdomadaires. En revanche, il existe des soirées SUAPS (certains mardis soirs entre 18h à 22h) sur inscription.

SOIRÉES SUAPS AMIENS

UNIVERSITÉ de Picardie Jules Verne

24 sept. • Gymnase STAPS **HANDBALL**

1^{er} oct. • Gymnase STAPS **FITNESS**

8 oct. • Dojo **OCTOBRE ROSE**

15 oct. • Synthétique/Gymnase/Stade **SOIRÉE US**
(basket, flag, baseball, ultimate)

22 oct. • Halle des sports **TOUCH TENNIS**

5 nov. • Salle de danse/
Salle de gym/dojo **SOIRÉE ZEN**

12 nov. • Gymnase STAPS **BASKET 3C3**

19 nov. • Salle de gym **CIRQUE**

26 nov. • Teams five **FIVE**

3 déc. • Halle des sports **BADMINTON ET BLACKCLIMB**

10 déc. • Gymnase STAPS **VOLLEY**

Pour les informations et les inscriptions, contacter : suaps@u-picardie.fr [suaps_upjv](https://www.instagram.com/suaps_upjv)

SUAPS

Le SUAPS a un partenariat avec TEAMS5 (structure sportive indoor à Amiens)

Le SUAPS propose des *vendredis zen*.

Les suivre sur Facebook ou sur Instagram : *suaps_upjv*

<https://www.u-picardie.fr/reussite-et-vie-etudiante/vie-etudiante/sport/>

Pour avoir les info sur l'UPJV

...c'est parfois compliqué. Chercher sur facebook ou insta *à la fois* sur le compte upjv ou crous et sur le compte plus spécifique du renseignement cherché (par ex. celui du suaps).

<https://www.crous-amiens.fr/>