

PTSI1

PHYSIQUE-CHIMIE

RENTREE 2026





- amoser@lamartin.fr

- Site de classe : ptsi1.lamartin.fr

Matériel pour la physique chimie

- Une calculatrice pour les TP et les colles.
- Du papier à petits carreaux pour les courbes
- Des feuilles simples pour prendre le cours, une agrafeuse, feuilles doubles pour les DS et DM.
- Installer une application sur vos téléphones pour scanner le cours type CamScanner.
- Pour les TP de chimie (après les vacances de la Toussaint) : une blouse en coton à manches longues et des lunettes de protection.

Organisation de la semaine

- **Mardi** : Travaux pratiques (2h) :Penser à la blouse et aux lunettes pour les TP de chimie.
- Lire le texte sur le site avant de venir.
- Faire un compte-rendu par binôme, à rendre à la fin de l'heure si demandé.
- **Mercredi**: 2h de cours. On corrige un exercice en fin d'heure.
- Interrogation de cours de 20 minutes sur le cours de la semaine précédente.
- 2h de TIPE en demi-classe : A partir du 31 Janvier

Organisation de la semaine

- **Jeudi** : 1h de cours. 1h de Travaux Dirigés :
Relire le cours et chercher les exercices avant de venir.
- **Vendredi** : 2h de cours (le relire avant de venir), et correction d'exercices en fin d'heure.

Organisation (suite)

- **Samedi** : Devoir surveillé selon le planning de la page d'accueil : Le programme de révision comporte chaque fois le cours jusqu'au vendredi de la semaine précédente et les exercices jusqu'au vendredi de la semaine du DS.

Apprendre le cours

- Le relire, souligner, surligner. Repérer le plan, les résultats importants (les comprendre, les apprendre).
- Relire les démonstrations et les exemples, repérer le but, le raisonnement, le point de départ.
- S'entraîner à les refaire par écrit, en vérifiant que toutes les transitions sont comprises.
- Mettre une marque dans son cours sur les points incompris, et en parler à un camarade, puis à moi.

Chercher un exercice



- ❑ 1 schéma par exercice
- ❑ Réfléchir à quelle partie du cours appartient l'exercice
- ❑ Quelles sont les relations utiles ?
- ❑ Tenter une résolution.
- ❑ Au bout de 10 minutes, passer au suivant.

Apprendre à travailler

- Alternier les moments de travail seul ou à plusieurs
- Essayer d'autres endroits (par exemple, réviser à la bibliothèque universitaire).
- Apprendre à se concentrer:
- Essayer la méthode Pomodoro
- Utiliser une application sur son téléphone pour le bloquer un certain temps (« Forest »).
- Essayer les vidéos « Study with me »

En cas de découragement, fatigue

- En parler à des camarades.
- Trouver rapidement un autre interlocuteur : un prof, une CPE, les infirmiers.
- Si on ne trouve pas à qui parler, ou en cas d'urgence :
Appeler le 31 14, 7 jours sur 7, 24h/24
- Ou Nightline Lyon 04 85 10 00 10
service d'écoute de nuit (21h à 2h), par des étudiants