

Semaine 1

Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi/dimanche
Ranger tous les cours, TD et TP de physique. Identifier les documents manquants.	Lecture active du cours. M1	Fiche M1 Refaire 2/3 exos de base.	Revoir les 3 Lois de Newton et l'inventaire des forces classiques.	Fiche M2 : <u>Méthodologie de résolution</u> - système, - référentiel, - repère, - bilan des forces).	Refaire des exercices des TD M1/M2 Synthèse semaine 1 Relire les fiches 1 et 2 . Noter les points de blocage restants.

Semaine 2

Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi/dimanche
M3 : travail d'une force, puissance. théorème de l'énergie cinétique (TEC), théorème de la puissance cinétique.(TPC)	M3 : TPM, TEM Énergie potentielle, Énergie mécanique. Conservatif Non-conservatif.	M3 :positions d'équilibre. Fiche M3 Refaire 2/3 exos de base. Relire les autres.	S'entraîner au tableau (ou sur feuille blanche) sans regarder les notes pour les khôlles	Refaire les exercices des TD déjà vus et chercher ceux du M3	Relecture rapide des 3 fiches. Préparation du sac et du mental !

Conseils

La technique de la feuille blanche : une fiche ne doit pas être une simple copie du cours. Il faut essayer de la rédiger de mémoire, puis compléter en rouge ce que vous avez oublié.

Réviser les équations différentielles en maths en même temps que la dynamique en physique. C'est le même combat !

Il faudrait consacrer à la physique, environ 1h à 2h par jour, la semaine 1, et 3h à 4h par jour, la semaine 2. Si vous partez en vacances, essayez de doubler la dose la semaine où vous êtes chez vous.